

Relacja z siedmiu edycji programu

Praskie Konkursy Szkół Podstawowych z Pomocy Przedmedycznej
„Pięć złotych minut”

oraz z

I Pierwszego Konkursu Szkół Podstawowych z Pomocy Przedmedycznej
„Pięć złotych minut – z nami bezpieczniej”



1

I Praski Konkurs Szkół Podstawowych z Pomocy Przedmedycznej

„ Nie bądź obojętny – Ty też możesz pomóc ”

odbył się 25 maja 2012 roku. Zorganizowała go Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 30 we współpracy z Praską Auto Szkołą i Fundacją Prometeusz. Był pierwszą taką inicjatywą w prawobrzeżnej Warszawie. W konkursie wzięli udział uczniowie klas 4-6. Miał on na celu stworzenie możliwości wykazania się umiejętnościami przez uczniów szkolonych w zakresie udzielania pierwszej pomocy. Stworzył możliwość spotkania i wymiany doświadczeń w grupach uczniów i nauczycieli. Pozwolił porównać poziomy wiedzy i umiejętności w tym zakresie w poszczególnych szkołach.

W konkursie wystartowały drużyny ze szkół podstawowych z dzielnic: Praga Północ, Targówek i Białołęka.

W konkursie wzięło udział 8 drużyn z 5 szkół podstawowych (24 uczniów)

Wyłoniono „Mistrza Szkół Podstawowych Prawobrzeżnej Warszawy w udzielaniu pierwszej pomocy” i dwóch V-ce Mistrzów.

Lista osób i instytucji, które patronowały projektowi:

- Marszałek Województwa Mazowieckiego – Adam Struzik
- Komendant Straży Miejskiej m.st Warszawy – Zbigniew Leszczyński
- Dyrektor Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego – Andrzej Szklarski
- Zarząd Stowarzyszenia Ośrodków Szkolenia Kierowców
- Prezes Zarządu Wydawnictwa Grupa IMAGE – Witold Wiśniewski
- Dyrektor Toyota Marki – Jacek Cygan
- Właściciele Lecznicy DEMETER - Ewa i Zbigniew Cierpisz
- Zarząd Policjalnej Warszawskiej Szkoły Medycznej - Halina Maliszewska i Paweł Flaga
- Firma THESIGN - Łukasz Darski
- Patronat medialny: Radio Warszawa



2

Finał II Praskiego Konkursu Szkół Podstawowych z Pomocy Przedmedycznej

„Pięć złotych minut”

odbył się 24 maja 2013 w Szkole Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 30 przy ul. Kawęczyńskiej 2. W tym roku dużo uwagi poświęciliśmy przygotowaniu nauczycieli, którzy swoją ujednoczoną wiedzę i umiejętnościami podzielili się z uczniami-uczestnikami tegorocznego konkursu. W listopadzie odbyło się seminarium – „Zagrożenia w szkole i poza nią – profilaktyka i działanie”, w lutym Kurs BLS-AED, w marcu Kurs Urazy. We wszystkich tych wydarzeniach wzięli udział nauczyciele ze szkół podstawowych wszystkich dzielnic prawej strony Wisły.

W zawodach 24 maja 2013 wzięło udział 26 trzyosobowych drużyn z 19 szkół podstawowych (78 uczniów) z 7 dzielnic prawobrzeżnej Warszawy (Białołęka, Praga Południe, Praga Północ, Rembertów, Targówek, Wawer, Wesoła) Uczniowie pisali test teoretyczny oraz sprawdzili swoje umiejętności na 5 stacjach działań praktycznych. Ze względu na dużą liczbę uczestników stacje były zorganizowane na dwóch ścieżkach.

Lista osób i instytucji, które patronowały projektowi:

- **Senator Rzeczypospolitej Polskiej – Marek Borowski**
- **Poseł na Sejm Rzeczypospolitej Polskiej – Alicja Dąbrowska**
- Marszałek Województwa Mazowieckiego – Adam Struzik
- **Komendant Stołeczny Policji – nadinspektor Dariusz Działo**
- Komendant Straży Miejskiej m.st Warszawy – Zbigniew Leszczyński
- **Burmistrz Dzielnicy Praga Północ – Piotr Zalewski**
- Dyrektor Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego – Andrzej Szklarski
- **Prezes Polskiej Izby Gospodarczej Ośrodków Szkolenia Kierowców – Jan Domasik**
- Zarząd Stowarzyszenia Ośrodków Szkolenia Kierowców
- Prezes Zarządu Wydawnictwa Grupa IMAGE – Witold Wiśniewski
- Dyrektor Toyota Marki – Jacek Cygan
- Właściciele Lecznicy DEMETER - Ewa i Zbigniew Cierpisz
- Zarząd Policealnej Warszawskiej Szkoły Medycznej - Halina Maliszewska i Paweł Flaga
- Firma THESIGN - Łukasz Darski



3

Finał III Praskiego Konkursu Szkół Podstawowych z Pomocy Przedmedycznej

„Pięć złotych minut”

odbył się 6 czerwca 2014 w Dzielnicowym Ośrodku Sportu i Rekreacji przy ul. Kawęczyńskiej 44.

W konkursie wzięły udział szkoły podstawowe z Pragi Północ, Pragi Południe, Targówka, Białołęki, Wawra, Rembertowa i Marek. Projekt rozpoczęły wydarzenia skierowane do nauczycieli.

W listopadzie odbyło się seminarium – „Szkoła XXI wieku – wyzwania, zagrożenia”, w lutym Kurs BLS-AED, w marcu Kurs Urazowy. We wszystkich tych wydarzeniach uczestniczyli nauczyciele przygotowujący drużyny do konkursu.

W zawodach 6 czerwca 2014 wzięło udział 30 trzyosobowych drużyn z 28 szkół podstawowych (90 uczniów).

Finałowi konkursu towarzyszył festyn edukacyjny – „Z trzydziestką bezpieczniej”

Lista osób i instytucji, które patronowały projektowi:

- Senator Rzeczypospolitej Polskiej – Marek Borowski
- Poseł na Sejm Rzeczypospolitej Polskiej – Alicja Dąbrowska
- Województwa Mazowieckiego – Adam Struzik
- Marszałek Komendant Stołeczny Policji – nadinspektor Dariusz Działo
- Komendant Straży Miejskiej m.st Warszawy – Zbigniew Leszczyński
- Komendant Miejski Państwowej Straży Pożarnej m. st. Warszawy - Mariusz Wejdelek
- Burmistrz Dzielnicy Praga Północ – Piotr Zalewski
- Dyrektor Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego – Andrzej Szklarski
- Dyrektor Instytutu Transportu Samochodowego – Marcin Ślęzak
- Prezes Polskiej Izby Gospodarczej Ośrodków Szkolenia Kierowców – Jan Domasik
- Prezes Polskiej Federacji Stowarzyszeń Szkół Kierowców - Krzysztof Bandos
- Prezes OSP Marki - Antoni Widomski
- Prezes Zarządu Wydawnictwa Grupa IMAGE – Witold Wiśniewski
- Dyrektor Toyota Marki – Jacek Cygan
- Właściciele Lecznicy DEMETER - Ewa i Zbigniew Cierpisz
- Zarząd Policealnej Warszawskiej Szkoły Medycznej - Halina Maliszewska i Paweł Flaga
- Firma THESIGN - Łukasz Darski

4

Finał IV Praskiego Konkursu Szkół Podstawowych z Pomocy Przedmedycznej

„Pięć złotych minut”

odbył się 22 maja 2015. W konkursie wzięły udział szkoły z 7 dzielnic prawobrzeżnej Warszawy (Białołęka, Praga Południe, Praga Północ, Rembertów, Targówek, Wawer, Wesoła), Marek oraz 2 szkół z Ursynowa. W zawodach wzięło udział 30 trzyosobowych drużyn z 21 szkół (90 uczniów). Konkursowi towarzyszył festyn „Z 30-tką bezpieczniej”. Dodatkową atrakcją dla uczestników konkursu był edukacyjny przejazd tramwajem.

Zmagania konkursowe uczniów poprzedziło wieloetapowe przygotowanie nauczycieli, którzy brali udział w: listopadowym seminarium „Nauczyciel pierwszym ogniwem zwiększenia bezpieczeństwa uczniów”, grudniowym Kursie Instruktorskim BLS-AED (grupa nauczycieli, którzy odbyli szkolenie podstawowe w poprzednich edycjach konkursu), lutowym Kursie BLS-AED, marcowym Kursie Urazowym. W dwóch ostatnich szkoleniach brała udział 10 osobowa grupa uczniów z Liceum Ogólnokształcącego im. J. Piłsudskiego. 5 i 6 grudnia odbył się Kurs Instruktorski BLS-AED dla nauczycieli, którzy w poprzednich edycjach programu ukończyli kurs BLS-AED.

Lista osób i instytucji, które patronowały projektowi:

- Senator Rzeczypospolitej Polskiej – Marek Borowski
- Poseł na Sejm Rzeczypospolitej Polskiej – Alicja Dąbrowska
- Marszałek Województwa Mazowieckiego – Adam Struzik
- Komendant Stołeczny Policji – Michał Domaradzki
- Komendant Straży Miejskiej m.st Warszawy – Zbigniew Leszczyński
- Burmistrz Dzielnicy Praga Północ – Paweł Lisiecki
- Dyrektor Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego – Dariusz Szczygielski
- Dyrektor Instytutu Transportu Samochodowego – Marcin Ślęzak
- Prezes Polskiej Izby Gospodarczej Ośrodków Szkolenia Kierowców – Krzysztof Bandos
- Prezes Polskiej Federacji Stowarzyszeń Szkół Kierowców - Krzysztof Szymański
- Prezes OSP Marki - Antoni Widomski
- Prezes Zarządu Wydawnictwa Grupa IMAGE – Witold Wiśniewski
- Dyrektor Toyota Marki – Jacek Cygan
- Dyrektor Zarządzający Akademia Auto Świat – Paweł Tomaszek
- Kancelaria Notarialna – Diana Dobromilska, Katarzyna Powyza



5

Finał V Praskiego Konkursu Szkół Podstawowych z Pomocy Przedmedycznej

„Pięć złotych minut”

odbył się 20 maja 2016. W zawodach wzięło udział 30 trzyosobowych drużyn z 22 szkół podstawowych (90 uczniów). Po raz pierwszy w konkursie wzięły udział szkoły podstawowe z Sulejówka, Zielonki i Ząbek. Konkursowi towarzyszył festyn „Z 30-tką bezpieczniej”. Poza symulatorami: jazdy jednośladem i zderzeń oraz miasteczkiem ruchu drogowego i sprzętem pożarniczym na uczestników czekały Gry Świata, poczęstunek przygotowany przez restaurację Pausa Włoska z ul. Ząbkowskiej oraz wspaniały pokaz akcji ratunkowej w wykonaniu ratowników medycznych i strażaków z OSP Marki.

Zmagania konkursowe uczniów poprzedziło wieloetapowe przygotowanie nauczycieli, którzy brali udział w: listopadowym seminarium „Bezpieczeństwo i zdrowie dzieci w domu, w szkole i na ulicy”, oraz w szkoleniach: lutowym Kursie BLS-AED, marcowym Kursie Urazowym. W szkoleniach brała udział grupa nauczycieli i uczniów z Liceum Ogólnokształcącego im. J. Piłsudskiego, po dwóch przedstawiciel Toyota Marki i Stowarzyszenia Ośrodków Szkolenia Kierowców w Warszawie oraz osobistości prawej strony Wisły Panowie Andrzej Iwulski i Czesław Mozil, zgodnie z obietnicą złożoną w czasie finału IV edycji Konkursu.

Lista osób i instytucji, które patronowały projektowi:

- Senator Rzeczypospolitej Polskiej – Marek Borowski
- **Prezydent Miasta Stołecznego Warszawy – Hanna Gronkiewicz-Waltz**
- Marszałek Województwa Mazowieckiego – Adam Struzik
- Komendant Stołeczny Policji – Robert Żebrowski
- Burmistrz Dzielnicy Praga Północ – Wojciech Zabłocki
- Dyrektor Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego – Dariusz Szczygielski
- Dyrektor Instytutu Transportu Samochodowego – Marcin Ślęzak
- Prezes Polskiej Izby Gospodarczej Ośrodków Szkolenia Kierowców – Krzysztof Bandos
- Prezes Polskiej Federacji Stowarzyszeń Szkół Kierowców - Krzysztof Szymański
- **Prezes OSP Marki - Antoni Widomski**
- Prezes Zarządu Wydawnictwa Grupa IMAGE – Witold Wiśniewski
- Dyrektor Toyota Marki – Jacek Cygan



fol. L-Instruktor



fol. L-Instruktor



fol. L-Instruktor



fol. L-Instruktor



fol. L-Instruktor



fol. L-Instruktor



fol. L-Instruktor

6

W finale VI Praskiego Konkursu Szkół Podstawowych z Pomocy Przedmedycznej

„Pięć złotych minut”,

który odbył się 19 maja 2017 w Ośrodku DOSiR Praga Północ przy ul. Kawęczyńskiej 44, wzięło udział 30 trzyosobowych drużyn z 23 (90 uczniów) szkół podstawowych dzielnic: Praga Północ, Praga Południe, Targówek, Wawer, Białołęka, Rembertów i podwarszawskiego Sulejówka. Uczestnicy sprawdzali swoją wiedzę i umiejętności na 6 stacjach konkursowych. Zawodnicy pisali test z wiedzy i wykonywali zadania praktyczne na 5 stacjach rozmieszczonych na trzech równoległych ścieżkach.

Konkursowi towarzyszył festyn „Z 30-tką bezpieczniej”.

Zmagania konkursowe uczniów poprzedziło wieloetapowe przygotowanie nauczycieli, którzy brali udział w: listopadowym seminarium: „Odpowiedzialna aktywność – kształtowanie właściwych postaw”, odbyły się tradycyjnie dwa szkolenia marcowe Kursie BLS-AED, kwietniowe Kursie Urazowym.

W szkoleniach brała udział grupa nauczycieli i uczniów z Liceum Ogólnokształcącego im. J. Piłsudskiego, dwóch przedstawicieli Toyota Marki oraz instruktorzy sportowi z Ferajny Zabaw.

Puchary, medale i nagrody wręczali znakomici goście:

Senator RP Pan Marek Borowski, reprezentujący Marszałka Województwa Mazowieckiego
Pana Adama Struzika - Dyrektor Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego i Transportu
Sanitarnego Pan Karol Bielski; reprezentujący Prezydenta m.st. Warszawy Panię Hannę
Gronkiewicz-Waltz - Pan z-ca Dyrektora BAIŚO m.st. Warszawy Pan Witold Nowakowski;
Zastępca Burmistrza Dzielnicy Praga Północ Pan Zbigniew Cierpisz oraz reprezentujący
Dyrektora WORD Warszawa Pana Dariusza Szczygielskiego -- z-ca Dyrektora Pan Waldemar
Przeździek; Prezes PIGOSK Pan Krzysztof Szymański; Dyrektor PIGOSK Pan Wojciech Góra;
Ks. Dyrektor MIVA Polska Jerzy Kraśnicki oraz Prezes Wydawnictwa IMAGE Pan Witold
Wiśniewski. Po raz pierwszy uhonorowano najlepszego opiekuna, w tej edycji konkursu
Panią Monikę Wojciechowską z SP 206, pucharem „SUPER OPIEKUN” uhonorował
Prezes SOSK Warszawa Pan Jan Szumiał



6

W finale VII Praskiego Konkursu Szkół Podstawowych z Pomocy Przedmedycznej

„Pięć złotych minut”,

który odbył się 18 maja 2018 w Ośrodku DOSIR Praga Północ przy ul. Kawęczyńskiej 44, wzięło udział 29 trzyosobowych drużyn z 23 szkół podstawowych dzielnic: Praga Północ, Praga Południe, Targówek, Wawer, Białołęka, podwarszawskich Marek i miejscowości Miedzna z terenu Województwa Mazowieckiego. Uczestnicy sprawdzali swoją wiedzę i umiejętności na 6 stacjach konkursowych. Zawodnicy pisali test z wiedzy i wykonywali zadania praktyczne na 5 stacjach rozmieszczonych na trzech równoległych ścieżkach: A, B i C.

Konkursowi towarzyszył festyn „Z 30-tką bezpieczniej”.

Zmagania konkursowe uczniów poprzedziło wieloetapowe przygotowanie nauczycieli, którzy brali udział w: listopadowym seminarium: Zasady współdziałania świadków zdarzenia mnogiego i masowego ze służbami ratowniczymi i inne ważne zagadnienia, oraz w szkoleniach: marcowym Kursie BLS-AED, kwietniowym Kursie Urazowym. W szkoleniach brała udział grupa nauczycieli oraz trzech przedstawicieli wydawnictwa Grupa IMAGE i jeden przedstawiciel Stowarzyszenia Ośrodków Szkolenia Kierowców w Warszawie.

Puchary, medale i nagrody wręczali znakomici goście:

Senator RP Pan Marek Borowski, Panie Hanna Jarzębska i Teresa Mioduszevska Radne Dzielnicy Praga Północ; reprezentujący Prezydenta m.st. Warszawy Panię Hannę Gronkiewicz-Waltz - z-ca Dyrektora BAIŚO m.st. Warszawy Pan Witold Nowakowski; Zastępcą Burmistrza Dzielnicy Praga Północ Pan Zbigniew Cierpisz; reprezentujący Dyrektora WORD Warszawa Pana Dariusza Szczygielskiego -- z-ca Dyrektora Pan Waldemar Przeździek; Prezes PIGOSK Pan Krzysztof Szymański; Ks. Dyrektor MIVA Polska Jerzy Kraśnicki oraz Prezes Wydawnictwa IMAGE Pan Witold Wiśniewski.

Po raz drugi uhonorowano najlepszego opiekuna zwycięskiej drużyny Panią Iwonę Romańczyk z SP 277, pucharem „SUPER OPIEKUN” uhonorował Prezes SOSK Warszawa Pan Jan Szumiał.



I Praski Konkurs Szkół Podstawowych z Pomocy Przedmedycznej „Pięć złotych minut – z nami bezpieczniej”, który w zmienionej formule był kontynuacją VII edycji konkursu „Pięć złotych minut”. Organizatorami konkursu byli: Fundacja Prometeusz i Stowarzyszenie Ośrodków Szkolenia Kierowców w Warszawie. Projekt dofinansowany był z funduszu prewencyjnego PZU POMOC TO MOC. Program obejmował wielozagadnieniowe seminarium dla nauczycieli (**13 września 2019**) obejmujące tematy: zasad nowej edycji konkursu, algorytmu BLS-AED ratującego życie, troski o zdrowie psychiczne nauczyciela w środowisku szkolnym czy pokaz możliwości nowoczesnego fantomu, jak również informacji o platformie e-learningowej na stronie Fundacji oraz po 3 kursy BLS-AED i 3 kursy Urazowe dla nauczycieli i kapitanów drużyn, kandydatów na sędziów (każdy dla 30 osób), które odbyły się we **wrześniu i październiku 2019**. Konkurs odbył się **22 listopada 2019** w ośrodku **OSiR przy ul. Siennickiej 40 w Warszawie**, a towarzyszył mu festyn edukacyjny **„Z nami bezpieczniej”**. W zawodach wzięło udział **30 trzyosobowych drużyn z 30 szkół (90 uczniów)**.

Miejsce prowadzenia kursów:

**Zespół Szkół z Oddziałami Integracyjnymi nr 41
ul. Bartnicza 2, 03-358 Warszawa**

Miejsce seminarium i zawodów:

**Ośrodek Sportu i Rekreacji Dzielnicy Praga Południe
ul. Siennicka 40, 04-393 Warszawa**

**I PRASKI KONKURS SZKÓŁ PODSTAWOWYCH
Z POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ**



**PIĘĆ ZŁOTYCH MINUT
Z NAMI BEZPIECZNIEJ**



Atrakcje i zadania dodatkowe
dla zwycięzców i uczestników
poszczególnych edycji konkursu!

Zwycięska drużyna III edycji konkursu na najwyższym stopniu podium!



Edukacyjny przejazd uczestników konkursu na trasie Kawęczyńska-Rondo Wiatraczna w trakcie przeliczania wyników konkursu przez jury IV edycji konkursu.



Udział w wywiadzie w radiu „złote przeboje”, w spomnieniu i refleksje zwycięskiej drużyny VII edycji konkursu i jej opiekunki.



Zwycięska drużyna przedstawia swoje umiejętności na północno praskim festynie „Bezpieczne wakacje” w muszli Parku Praskiego.



Drużyny z podium podczas wizyty w Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego „Meditrans” SPZOZ w Warszawie, Oddział Praga Północ ul. Brzeska 12, mającej na celu poznanie pracy ratowników i sprzętu stacji.

