



**REGULAMIN**  
KONKURSU SZKÓŁ PODSTAWOWYCH  
Z POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ  
„Pięć złotych minut- ratujących życie”

**I. Cele konkursu:**

1. Propagowanie idei niesienia pomocy.
2. Nabywanie wiedzy z zakresu udzielania pierwszej pomocy.
3. Uświadomienie, że nabywanie i doskonalenie umiejętności czyni młodego człowieka zdolnym do pomagania innym.
4. Wypracowanie u uczniów zgodnego z międzynarodowymi standardami automatyzmu postępowania z osobą potrzebującą pomocy

**II. Założenia organizacyjne Konkursu:**

1. Organizatorem Konkursu jest Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 206 w W-wie ul. Bartnicza 2 we współpracy z Fundacją Prometeusz w W-wie ul. Raławicka 19/23 i Stowarzyszeniem Ośrodków Szkolenia Kierowców w Warszawie.
2. Niniejszy regulamin określa zasady przeprowadzenia Konkursu. Każda szkoła, która zdecydowała się zgłosić swój udział w Konkursie akceptuje tym samym regulamin Konkursu.
3. Organizator Konkursu:
  - ustala termin oraz miejsce odbywającego się Konkursu;
  - powołuje Zespół Sędziowski, który będą stanowili nauczyciele reprezentanci ze szkół biorących udział w konkursie
  - powołuje Sędziego Głównego Konkursu, który odpowiada za prawidłowe przeprowadzenie i podsumowanie części teoretycznej i praktycznej Konkursu
  - układa test z zakresu pierwszej pomocy
  - dokonuje rozlosowania sędziów na poszczególne stacje
  - określa rodzaje urazów pozorowanych na danych scenkach
  - opracowuje karty oceny drużyn.

**III. Warunki uczestnictwa w zawodach:**

1. Warunkiem wzięcia udziału w Konkursie jest wytypowanie jednej lub dwóch trzyosobowych drużyn (w zależności od liczby zgłoszonych szkół) spośród uczniów klas 5-6 oraz nauczyciela opiekuna dla każdej drużyny reprezentującej szkołę.
2. Szkoła delegująca drużynę wypełnia Formularz Zgłoszeniowy udostępniony w formie elektronicznej i przesyła go organizatorom do 1 grudnia 2025r.
3. W dniu wydarzenia opiekun przekazuje organizatorom podpisane: oświadczenie uczestnika o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz oświadczenie o wyrażeniu zgody na publikację wizerunku. Zarówno opiekun jak i uczestnicy muszą złożyć indywidualne oświadczenia.
4. Opiekun drużyny zobowiązany jest do rejestracji drużyny w dniu Konkursu.
5. Organizatorzy nie zapewniają ubezpieczenia uczestnikom Konkursu, obowiązek ten spoczywa na szkołach delegujących.

**IV. Zasady przeprowadzania Konkursu:**

1. Szczegóły dotyczące organizacji Konkursu muszą być opracowane i podane do wiadomości przez organizatorów w oparciu o niniejszy regulamin.
2. Konkurs jest przeprowadzany i oceniany na podstawie najnowszych wytycznych Europejskiej Rady Resuscytacji roku.

**V. Uczestnicy Konkursu:**

1. Uczestnikami Konkursu są trzy osobowe drużyny składające się z uczniów klas 5 i 6 szkoły delegującej drużynę oraz nauczyciela opiekuna.
2. Każda drużyna zobowiązana jest do wybrania kapitana drużyny. Zmiana kapitana podczas trwania zawodów możliwa jest w przypadku uzasadnionych powodów.
3. Uczestnicy przyjeżdżają jako oficjalna delegacja reprezentująca własną szkołę.

## **VI. Sędziowie:**

1. Każdy Sędzia Konkursu posiada ukończony kurs z zakresu pierwszej pomocy.
2. Sędziowie na poszczególnych stacjach odpowiadają za:
  - ocenę czynności ratowniczych zawodników oraz pracę zespołową drużyny
  - pracę pozorantów
  - bezpieczeństwo na stacji.
3. Wszyscy sędziowie zostaną rozlosowani i zapoznani ze szczegółami pracy na poszczególnych stacjach podczas odprawy na godzinę przed rozpoczęciem Konkursu.
4. Pracami sędziów kieruje Sędzia Główny.
5. Sędzia Główny odpowiada za przestrzeganie regulaminu przez uczestników Konkursu oraz zapewnia zgodność sędziowania na stacjach ze standardami ERR.

## **VII. Bezpieczeństwo zawodów:**

1. Organizatorzy nie zapewniają opieki wychowawczej uczestnikom Konkursu, uczestnicy podlegają opiece opiekuna wyznaczonego przez szkołę delegującą drużynę.
2. Stacje Konkursu powinny być rozmieszczone tak aby nie stanowiły zagrożenia dla zawodników, jeżeli jednak dojdzie do wypadku sędzia stacji zobowiązany jest przerwać działania i udzielić pierwszej pomocy poszkodowanemu, zawiadomić organizatorów Konkursu oraz w razie potrzeby wezwać służby ratunkowe.
3. Na każdej stacji musi być łatwy dostęp do apteczki pierwszej pomocy.

## **VIII. Przebieg zawodów:**

1. Konkurs składa się z dwóch części:
  - teoretycznej w postaci testu
  - praktycznej – zadania sprawnościowe mające na celu zaprezentowanie przez drużyny umiejętności udzielania pierwszej pomocy
2. Test jest pisany oddzielnie przez każdą osobę z drużyny. Do punktacji ogólnej wliczana jest średnia arytmetyczna punktów uzyskanych przez zawodników z drużyny.
3. Część praktyczna składa się z 5 scenek:
  - urazy na stacjach będą nawiązywały do najczęściej spotykanych wypadków w życiu codziennym
  - na stacjach oceniane będzie:
    - bezpieczeństwo ratowników,
    - wezwanie kwalifikowanej pomocy,
    - udzielanie pierwszej pomocy,
    - umiejętność wykorzystania różnych środków do niesienia pomocy,
    - umiejętność samodzielnego działania każdego ratownika,
    - praca w zespole.
  - na stację może wejść opiekun drużyny oraz zawodnicy, którzy będą brali udział w akcji, niedopuszczalne jest udzielanie podpowiedzi przez opiekuna, pełni on jedynie funkcje obserwatora
  - rodzaje urazów na każdej scenie powinny być nieznane dla każdej z drużyn, przekazywanie informacji o przypadkach pomiędzy zawodnikami różnych drużyn jest niedopuszczalne.
  - punkty na kartę oceny pracy wpisuje sędzia w obecności uczestników
  - karta oceny pozostaje u sędziego oceniającego postępowanie ratowników na danej stacji
  - jeżeli drużyna czuje się pokrzywdzona i nie zgadza się z oceną sędziego może odwołać się od jego decyzji do Sędziego Głównego
  - protesty wyjaśnia i rozstrzyga Sędzia Główny
  - decyzje Sędziego Głównego dotyczące protestów podawane są do wiadomości startujących drużyn przed oficjalnym ogłoszeniem wyników
  - do punktacji ogólnej dodawane są punkty ze wszystkich akcji ratowniczych
  - ogłoszenie wyników nastąpi w dniu Konkursu

#### **IX. Zasady oceny końcowej, nagrody, wyróżnienia:**

1. O zwycięstwie decyduje uzyskanie największej liczby punktów, na którą składają się punkty z części teoretycznej i praktycznej.
2. Szkoła, której drużyna zwycięży otrzymuje tytuł „**Mistrza Szkół Podstawowych Prawobrzeżnej Warszawy w udzielaniu pierwszej pomocy**”, druga drużyna otrzymuje tytuł „**I-go vice Mistrza Szkół Podstawowych Prawobrzeżnej Warszawy w udzielaniu pierwszej pomocy**”, trzecia drużyna otrzymuje tytuł „**II-go vice Mistrza Szkół Podstawowych Prawobrzeżnej Warszawy w udzielaniu pierwszej pomocy**”
3. Drużyny, zwycięzcy trzech pierwszych miejsc otrzymują nagrody.
4. Wszystkie drużyny zostają nagrodzone dyplomami.

#### **X. Terminarz Konkursu:**

1. Zgłoszenie do konkursu do 1 grudnia 2025.
2. W przypadku liczby zgłoszeń przekraczającej 30 drużyn zorganizowane będą eliminacje.
3. Zgłoszenie drużyn – do 31 marca 2026, w dniu Konkursu od godz. 9<sup>00</sup> do godz. 9<sup>45</sup>
4. Przeprowadzenie Konkursu, finał, ogłoszenie wyników – 28 maja 2026.  
Rozpoczęcie zawodów godz. 10<sup>00</sup>

Załączniki:

1. Oświadczenia RODO

## PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

---

1. Administratorem czyli podmiotem decydującym o celach i środkach przetwarzania danych osobowych Uczestników i ich rodziców/opiekunów prawnych jest Organizator Konkursu.  
Z administratorem skontaktować się poprzez adres e-mail: [fundacja@fundacijaprometeusz.pl](mailto:fundacja@fundacijaprometeusz.pl) lub pisemnie na adres korespondencyjny Raławicka 19/23,02-601 Warszawa.
2. Dane osobowe przetwarzane są przez Organizatora wyłącznie na potrzeby:
  - 1) przeprowadzenia Konkursu;
  - 2) wyłonienia laureatów Konkursu;
  - 3) wydania nagród;
  - 4) publikacji na stronie internetowej Organizatora i na stronie placówki prowadzonej na portalu Facebook informacji związanych z przeprowadzeniem i wynikami Konkursu. (inne według potrzeb) W przypadku publikacji zdjęć lub nagrań wideo zawierających wizerunek dziecka wymagane jest uzyskanie odrębnej zgody rodzica/opiekuna prawnego.
3. W celach związanych z udziałem dziecka i przeprowadzeniem ww. konkursu Administrator będzie przetwarzać dane osobowe dziecka i dane osobowe rodzica/opiekuna prawnego na podstawie wyrażonej przez rodzica/opiekuna prawnego zgody na przetwarzanie danych osobowych.
4. Na podstawie wyrażonej przez rodzica/opiekuna prawnego zgody na wykorzystanie wizerunku dziecka administrator będzie przetwarzał wizerunek dziecka w celach promocyjno- informacyjnych oraz dokumentujących działalność Organizatora, wynikających z jej zadań statutowych w ramach świadczonych usług w zakresie projektu Pomoc to moc – szkoleniach, konkursach. Przetwarzanie odbywa się na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO (zgoda) oraz – w zakresie wizerunku – art. 9 ust. 2 lit. a RODO.
5. Rodzic/opiekun prawny ma prawo w dowolnym momencie wycofać zgodę na przetwarzanie danych osobowych lub wizerunku dziecka. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano przed jej wycofaniem. W przypadku cofnięcia zgody na przetwarzanie danych niezbędnych do udziału w konkursie udział dziecka może zostać zakończony.
6. Dane osobowe rodzica/opiekuna prawnego i dane osobowe dziecka będą przetwarzane do czasu odwołania zgody na ich przetwarzanie i/lub przez okresy przewidziane przepisami prawa w tym zakresie, w tym przez okres przechowywania dokumentacji określony w przepisach powszechnych i uregulowaniach wewnętrznych Organizatora w zakresie archiwizacji dokumentów, a także w okresie dochodzenia roszczeń wynikających z przepisów prawa.
7. Dane osobowe dziecka w zakresie imienia nazwiska i wieku oraz jego wizerunek zostaną upublicznione przez Organizatora na podstawie wyrażonej przez rodzica/opiekuna prawnego zgody.
8. Dane osobowe rodzica/opiekuna prawnego i dane osobowe dziecka mogą zostać udostępnione innym odbiorcom, jeżeli będzie wynikać to z przepisów prawa. Dane osobowe rodzica/opiekuna prawnego i dane osobowe dziecka w pozostałym zakresie mogą być także udostępniane podmiotom przetwarzającym dane w imieniu Organizatora (podmioty przetwarzające), np. podmioty uczestniczące w organizacji konkursu, podmioty świadczące pomoc prawną, usługi informatyczne, usługi niszczenia

dokumentów, jak również inni administratorzy danych osobowych przetwarzający dane we własnym imieniu, np. podmioty prowadzące działalność pocztową lub kurierską. Wszystkie podmioty przetwarzające dane w imieniu Organizatora działają na podstawie pisemnych umów powierzenia przetwarzania danych osobowych, zgodnie z art. 28 RODO.

9. Zgodnie z RODO, Uczestnikom Konkursu i ich rodzicom/opiekunom prawnym przysługuje:
  - a) prawo dostępu do danych osobowych i otrzymania ich kopii;
  - b) prawo do sprostowania/poprawiania danych osobowych;
  - c) prawo do usunięcia danych osobowych;
  - d) ograniczenia przetwarzania danych osobowych w przypadkach określonych w art. 18 RODO,
  - e) prawo do przenoszenia danych osobowych, o którym mowa w art. 20 RODO,
  - f) prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych na niezgodne z prawem przetwarzanie danych osobowych.
10. Zgodnie z art. 21 RODO Uczestnikom Konkursu i ich rodzicom/opiekunom prawnym nie przysługuje prawo sprzeciwu, wobec przetwarzania danych osobowych, gdyż podstawą prawną przetwarzania danych osobowych jest art. 6 ust. 1 lit. a RODO.
11. Podanie danych osobowych przez rodzica/opiekuna prawnego ma charakter dobrowolny ale jest niezbędne do udziału dziecka w Konkursie.
12. W oparciu o podane dane osobowe Organizator nie będzie podejmował wobec rodziców/opiekunów prawnych i dzieci zautomatyzowanych decyzji, w tym decyzji będących wynikiem profilowania.
13. Administrator nie przewiduje przekazywania danych osobowych do państwa trzeciego(tj. państwa, które nie należy do Europejskiego Obszaru Gospodarczego obejmującego Unię Europejską, Norwegię, Liechtenstein i Islandię) ani do organizacji międzynarodowych.