



FUNDACJA PROMETEUSZ

02-601 Warszawa, ul. Raclawicka 19/23, tel. 22 646 64 48, fax 22 854 07 54

e-mail: fundacja@fundacjaprometeusz.pl, www.fundacjaprometeusz.pl

Procedura wejścia na teren zakładu pracy?-kontrola kichanie, smarkanie, duszność, objawy infekcji, pomiar temperatury?

Światowa Organizacja Zdrowia przede wszystkim zaleca przestrzeganie podstawowych zasad higieny.

Zaleca się systematycznie czyścić **wszystkie powierzchnie środkami do dezynfekcji powierzchni**. Zalecenia te dotyczą nie tylko biurek ale też klawiatury, myszki komputerowej, telefonów, drukarek, monitorów, laptopów itp.

Przed wejściem na teren zakładu pracowników kontroluje osoba specjalnie do tego wyznaczona. Kontrola ta odbywa się na otwartej przestrzeni. Pracownik kontrolujący ubrany jest w przyłbice stomatologiczną i jednorazowe rękawiczki.

1. Kontroler przeprowadza z pracownikiem krótki wywiad składający się z następujących pytań:
 - Czy pracownik miał kontakt z osobami które wróciły z terenów o wysokiej zaraźliwości lub z osobami chorymi?
 - Czy pracownik ma jakieś objawy infekcji (katar, kaszel, bolesność mięśni, kichanie-tutaj musimy zapytać się czy pracownik nie jest alergikiem, gdyż zaczął się okres pylenia)
2. Jeśli odpowiedzi na zadane pytania były negatywne, pracownik czuje się dobrze mierzymy mu temperaturę bezdotykowym termometrem.
3. W przypadku pracownika u którego wystąpiły początki jakiegokolwiek infekcji pracownik kontrolujący nie wpuszcza pracownika na teren zakładu i kontaktuje się z lekarzem lub stacją sanitarno-epidemiologiczną. Postępuje według wydanych przez nich zaleceń.

Jeśli okaże się, że pracownik jest tylko przeziębiony i ma niewielkie objawy chorobowe zaleca się aby pozostał w domu i na ile pozwala jego charakter pracy pracował zdalnie.

Jeśli pracownik przeszedł procedurę weryfikacyjną, może przystąpić do pracy.

wejście na teren zakładu

Przed wejściem na teren zakładu powinien zdezynfekować ręce (zalecane aby znajdował się dozownik z płynem dezynfekcyjnym). Staramy się już od samego wejścia na teren zakładu ograniczyć możliwość „wniesienia” wirusa.

W kolejnym kroku pracownik powinien udać się do łazienki w celu umycia rąk. Należy zalecić pracownikowi, żeby zdezynfekował swój telefon, identyfikator itp.

Każda **łazienka** powinna być wyposażona w mydło antybakteryjne znajdujące się w dozowniku. Zalecane jest aby znajdowała się tam również grafika obrazująca prawidłowe

NIP: 521-34-95-063, REGON: 141515692, KRS 0000292890

rachunek bankowy: PKO BP I O/Warszawa 60 1020 1013 0000 0402 0180 0689

mycie rąk. Można ją pobrać np. ze strony GISu lub WHO lub z naszej strony. W miarę możliwości na każdym piętrze powinien znajdować się **płyn do dezynfekcji rąk** w dozowniku oraz płyn do dezynfekcji powierzchni aby pracownik mógł zdezynfekować sprzęt, który wniósł na teren zakładu.

Światowa Organizacja Zdrowia zaleca również aby pracodawca przeszkolił pracowników np. w formie e-lerningu, lub pokazał grafikę obrazującą prawidłową higienę oddechową tzn. jak powinno się kichać, kasłać itp. Zachęca do **zapewnienia pracownikom chusteczek higienicznych**. Bardzo ważne jest aby środki ochrony wyrzucać do zamkniętych pojemników na śmieci.

Nie można również zapomnieć o **wietrzeniu pomieszczeń**. Wietrzenie to sposób obrony przez zarazkami. Jest to element higieny dróg oddechowych i wyściełającej je śluzówki, która jest celem ataku koronawirusa. Odpowiednio nawilżona śluzówka efektywniej chroni przed zakażeniem.

Pracownicy powinni zostać zobligowani do **trzymania ubrań** wierzchnich w specjalnie do tego wyznaczonych miejscach.

Natalia Słoniewicz
ratownik medyczny
studentka Zdrowia Publicznego
specjalność Badania Kliniczne i Ocena Technologii Medycznych