



REGULAMIN
VII PRASKIEGO KONKURSU SZKÓŁ PODSTAWOWYCH
Z POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ
„Pięć złotych minut”

I. Cele konkursu:

1. Propagowanie idei niesienia pomocy.
2. Nabywanie wiedzy z zakresu udzielania pierwszej pomocy.
3. Uświadomienie, że nabywanie i doskonalenie umiejętności czyni młodego człowieka zdolnym do pomagania innym.
4. Wypracowanie u uczniów zgodnego z międzynarodowymi standardami automatyzmu postępowania z osobą potrzebującą pomocy.

II. Założenia organizacyjne Konkursu:

1. Organizatorami Konkursu są: Fundacja Prometeusz w W-wie ul. Raławicka 19/23, Praska Auto Szkoła w W-wie ul. Floriańska 12/5 i Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 30 w W-wie ul. Kawęczyńska 2.
2. Niniejszy regulamin określa zasady przeprowadzenia Konkursu. Każda szkoła, która zdecydowała się zgłosić swój udział w Konkursie akceptuje tym samym regulamin Konkursu.
3. Organizator Konkursu:
 - ustala termin oraz miejsce odbywającego się Konkursu,
 - powołuje Zespół Sędziowski, który będą stanowili nauczyciele reprezentanci ze szkół biorących udział w konkursie oraz przeszkoleni przez organizatora uczniowie liceów ogólnokształcących,
 - powołuje Sędziego Głównego Konkursu, który odpowiada za prawidłowe przeprowadzenie i podsumowanie części teoretycznej i praktycznej Konkursu,
 - układa test z zakresu pierwszej pomocy,
 - dokonuje rozlosowania sędziów na poszczególne stacje,
 - określa rodzaje urazów pozorowanych na danych scenkach,
 - opracowuje karty oceny drużyn.

III. Warunki uczestnictwa w zawodach:

1. Warunkiem wzięcia udziału w Konkursie jest wytypowanie jednej trzyosobowej drużyny spośród uczniów klas 4-6 (w przypadku większego zainteresowania uczniów sugerujemy wyłonienie drużyny na drodze eliminacji szkolnych) oraz nauczyciela opiekuna dla każdej drużyny reprezentującej szkołę.
2. W konkursie bierze udział maksymalnie 30 drużyn z 30 szkół.
3. W przypadku zgłoszenia się do konkursu mniejszej liczby szkół niż 30, do finału dopuszczone zostaną drużyny dodatkowe ze szkół zgłoszonych do konkursu w liczbie dopełniającej 30 finałowych drużyn (jeżeli zainteresowanie szkół wystawieniem drugiej

drużyny przewyższy liczbę dodatkowych miejsc w finałowej 30-tce, o udziale drużyn zdecyduje losowanie).

4. Szkoła delegująca drużynę wypełnia *Formularz Zgłoszeniowy* i przesyła go drogą elektroniczną na adres sp30.bibliotka@tlen.pl, ze względów organizacyjnych najlepiej **do 30 marca 2018.**
5. Oryginał *Formularza Zgłoszeniowego* wraz z *Kartą Drużyny* szkoła biorąca udział w Konkursie dostarcza najpóźniej w dniu Konkursu, wzory w/w dokumentów stanowią załączniki do niniejszego regulaminu.
6. Opiekun drużyny zobowiązany jest do rejestracji drużyny w dniu Konkursu poprzez przekazanie *Karty Drużyny* przed rozpoczęciem Konkursu organizatorowi zawodów.
7. Organizatorzy nie zapewniają ubezpieczenia uczestnikom Konkursu, obowiązek ten spoczywa na szkołach delegujących.

IV. Zasady przeprowadzania Konkursu:

1. Szczegóły dotyczące organizacji Konkursu muszą być opracowane i podane do wiadomości przez organizatorów w oparciu o niniejszy regulamin.
2. Konkurs jest przeprowadzany i oceniany na podstawie wytycznych Europejskiej Rady Resuscytacji z października 2015r.

V. Uczestnicy Konkursu:

1. Uczestnikami Konkursu są trzy osobowe drużyny składające się z uczniów klas 4-6 szkoły delegującej drużynę oraz nauczyciela opiekuna.
2. Każda drużyna zobowiązana jest do wybrania kapitana drużyny. Zmiana kapitana podczas trwania zawodów możliwa jest w przypadku uzasadnionych powodów.
3. Uczestnicy przyjeżdżają jako oficjalna delegacja reprezentująca własną szkołę.

VI. Sędziowie:

1. Każdy Sędzia Konkursu posiada ukończony kurs z zakresu pierwszej pomocy.
2. Sędziowie na poszczególnych stacjach odpowiadają za:
 - ocenę czynności ratowniczych zawodników oraz pracę zespołową drużyny,
 - pracę pozorantów,
 - bezpieczeństwo na stacji.
3. Wszyscy sędziowie zostaną rozdzieleni na poszczególne stacje i zapoznani ze szczegółami pracy podczas odprawy na godzinę przed rozpoczęciem Konkursu.
4. Pracami sędziów kieruje Sędzia Główny.
5. Sędzia Główny odpowiada za przestrzeganie regulaminu przez uczestników Konkursu oraz zapewnia zgodność sędziowania na stacjach ze standardami ERR.

VII. Bezpieczeństwo zawodów:

1. Organizatorzy nie zapewniają opieki wychowawczej uczestnikom Konkursu, uczestnicy podlegają opiece opiekuna wyznaczonego przez szkołę delegującą drużynę.
2. Stacje Konkursu powinny być rozmieszczone tak aby nie stanowiły zagrożenia dla zawodników, jeżeli jednak dojdzie do wypadku sędzia stacji zobowiązany jest przerwać działania i udzielić pierwszej pomocy poszkodowanemu, zawiadomić organizatorów Konkursu oraz w razie potrzeby wezwać służby ratunkowe.
3. Na każdej stacji musi być łatwy dostęp do apteczki pierwszej pomocy.

VIII. Przebieg zawodów:

1. Konkurs składa się z dwóch części:
 - teoretycznej w postaci testu,

- praktycznej – zadania sprawnościowe mające na celu zaprezentowanie przez drużyny umiejętności udzielania pierwszej pomocy.
2. Test jest pisany oddzielnie przez każdą osobę z drużyny. Do punktacji ogólnej wliczana jest średnia arytmetyczna punktów uzyskanych przez zawodników z drużyny.
 3. Część praktyczna składa się z 5 scenek:
 - urazy na stacjach będą nawiązywały do najczęściej spotykanych wypadków w życiu codziennym,
 - na stacjach oceniane będzie:
 - bezpieczeństwo ratowników,
 - wezwanie kwalifikowanej pomocy,
 - udzielanie pierwszej pomocy,
 - umiejętność wykorzystania różnych środków do niesienia pomocy,
 - umiejętność samodzielnego działania każdego ratownika,
 - praca w zespole,
 - na stację może wejść opiekun drużyny oraz zawodnicy, którzy będą brali udział w akcji, niedopuszczalne jest udzielanie podpowiedzi przez opiekuna, pełni on jedynie funkcje obserwatora,
 - rodzaje urazów na każdej scenie powinny być nieznane dla każdej z drużyn, przekazywanie informacji o przypadkach pomiędzy zawodnikami różnych drużyn jest niedopuszczalne,
 - punkty na kartę oceny pracy wpisuje sędzia w obecności uczestników,
 - karta oceny pozostaje u sędziego oceniającego postępowanie ratowników na danej stacji,
 - jeżeli drużyna czuje się pokrzywdzona i nie zgadza się z oceną sędziego może odwołać się od jego decyzji do Sędziego Głównego,
 - protesty wyjaśnia i rozstrzyga Sędzia Główny,
 - decyzje Sędziego Głównego dotyczące protestów podawane są do wiadomości startujących drużyn przed oficjalnym ogłoszeniem wyników,
 - do punktacji ogólnej dodawane są punkty ze wszystkich akcji ratowniczych,
 - ogłoszenie wyników nastąpi w dniu Konkursu.

IX. Zasady oceny końcowej, nagrody, wyróżnienia:

1. O zwycięstwie decyduje uzyskanie największej liczby punktów, na którą składają się punkty z części teoretycznej i praktycznej.
2. Szkoła, której drużyna zwycięży otrzymuje tytuł **„Mistrza Szkół Podstawowych Prawobrzeżnej Warszawy w udzielaniu pierwszej pomocy”**, druga drużyna otrzymuje tytuł **„I-go vice Mistrza Szkół Podstawowych Prawobrzeżnej Warszawy w udzielaniu pierwszej pomocy”**, trzecia drużyna otrzymuje tytuł **„II-go vice Mistrza Szkół Podstawowych Prawobrzeżnej Warszawy w udzielaniu pierwszej pomocy”**.
3. Szkoła, której drużyna otrzyma największą liczbę punktów na stacji „resuscytacja” otrzymuje tytuł **„Mistrza Szkół Podstawowych Prawobrzeżnej Warszawy w Resuscytacji”**.
4. Drużyny, zwycięzcy trzech pierwszych miejsc i stacji „resuscytacja” otrzymują puchary, medale i nagrody.
5. Wszystkie uczestnicy konkursu otrzymają upominki, dyplomy i medale.

X. Terminarz Konkursu:

1. Zgłoszenie szkoły do konkursu do **30 marca 2018.**
2. Zgłoszenie składu drużyn na numer faksu szkoły lub na adres sp30.biblioteka@tlen.pl – do **4 maja 2018.**
3. Rejestracja drużyn w dniu Konkursu od godz. 8¹⁵ do godz. 8⁴⁵.
4. Przeprowadzenie Konkursu – Ośrodek Sportu ul. Kawęczyńska 44 - **18 maja 2018.**

5. Rozpoczęcie zawodów **godz.9⁰⁰**.
6. Festyn edukacyjny – „**Z 30-tką bezpieczniej**” towarzyszący konkursowi od 9⁰⁰ do uroczystego rozdania nagród

Załączniki:

1. Formularz Zgłoszeniowy
2. Karta Drużyny