VI PRASKI KONKURS SZKÓŁ PODSTAWOWYCH

Z POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ

**„Pięć złotych minut”**

# ZADANIE NR 1 – RESUSCYTACJA

Numer szkoły....................Numer drużyny..................

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Wykonana czynność** | | **Punkty do zdobycia** | **Zdobyte punkty** | | |
| 1. | Ocena bezpieczeństwa | | 0/10 |  | | |
| 2. | Bezpieczeństwo zespołu  (6 pkt -maska, 4 pkt – rękawiczki) | | 0/10  max 30 (po 10pkt na osobę) |  |  |  |
| 3. | Sprawdzenie przytomności | | 0(brak)/5(z błędami)/10(bezbłędnie)  błąd.................................................................... |  | | |
| 4. | Zapewnienie pomocy  (5pkt + 5pkt gdy wzywają osobę dorosłą) | | 0/10 |  | | |
| 5. | Udrożnienie dróg oddechowych | | 0(brak)/5(z błędami)/10(bezbłędnie)  błąd..................................................................... |  | | |
| 6. | Ocena oddechu przez 10 s. | | 0/10 |  | | |
| 7. | Prawidłowe wezwanie służb ratowniczych | | 0(brak)/5(z błędami)/10(bezbłędnie)  błąd..................................................................... |  | | |
| 8. | 1  min | Sztuczne oddychanie | 0(brak)/5(z błędami)/10(bezbłędnie)  błąd.....................................................................  max 30 (po 10pkt na osobę) |  |  |  |
| 9. | każdy  zawodnik | Masaż serca | 0(brak)/5(z błędami)/10(bezbłędnie)  błąd.....................................................................  max 30 (po 10pkt na osobę) |  |  |  |
| 10. | Współpraca zespołu | | 0(brak)/5(z błędami)/10(bezbłędnie)  błąd..................................................................... |  | | |
|  |  | | razem |  | | |

Ewentualne protesty..................................................

Sędzia......................................................