

# STRUKTURA ZABEZPIECZENIA BIEGU MASOWEGO W POLSCE



FUNDACJA PROMETEUSZ



SPZOZ RM MEDITRANS  
STACJA POGOTOWIA RATUNKOWEGO I TRANSPORTU SANITARNEGO W SIEDLCACH

Tym co nas wyróżnia jest założenie, że każdej osobie w stanie nagłego zagrożenia życia ma być udzielona kwalifikowana pomoc medyczna w ciągu kilku minut i to niezależnie od tego, gdzie się to wydarzy.

## INNOWACYJNOŚĆ

- Centrum dowodzenia (min 3 osoby) ze strukturą Dyr. Med-lekarz, specjalista med. rat. oraz koordynator medyczny
- Własny system bezprzewodowej łączności cyfrowej – radiostacje Motorola DP 3600, przekaźnik obejmujący całe miasto
- Telefon alarmowy podany uczestnikom biegu i służbom 887 102 112
- Centrala internetowa działająca na terenie kraju
- Lokalizatory GPS dla patroli mobilnych z wizualizacją lokalizacji na mapie trasy biegu
- Karta zbiorcza poszkodowanych (krótka)
- Kody opisujące stan poszkodowanego używane w korespondencji radiowej
- Starannie wyselekcjonowane zasoby ludzkie - lekarze spec. med. rat., ratownicy medyczni z doświadczeniem SOR, zespoły P, S (każda z Lucasem) z SP ZOZ RM-Meditrans SPITS Siedlce (ISO, Perła Medycyny)
- Stylko do stanów pomarańczowo-czerwonych
- Patrole mobilne w standardzie BLS-AED i ALS

1	<b>CZERWONY</b>	NZK
2	<b>POMARAŃCZOWY</b>	Bezpośr. zagrożenie życia - transport natychmiast
3	<b>ŻÓŁTY</b>	Transport ambulansem P
4	<b>ZIELONY</b>	Transport ambulansem P/T
5	<b>NIEBIESKI</b>	Pacjent nie chce pomocy lub oddalił się



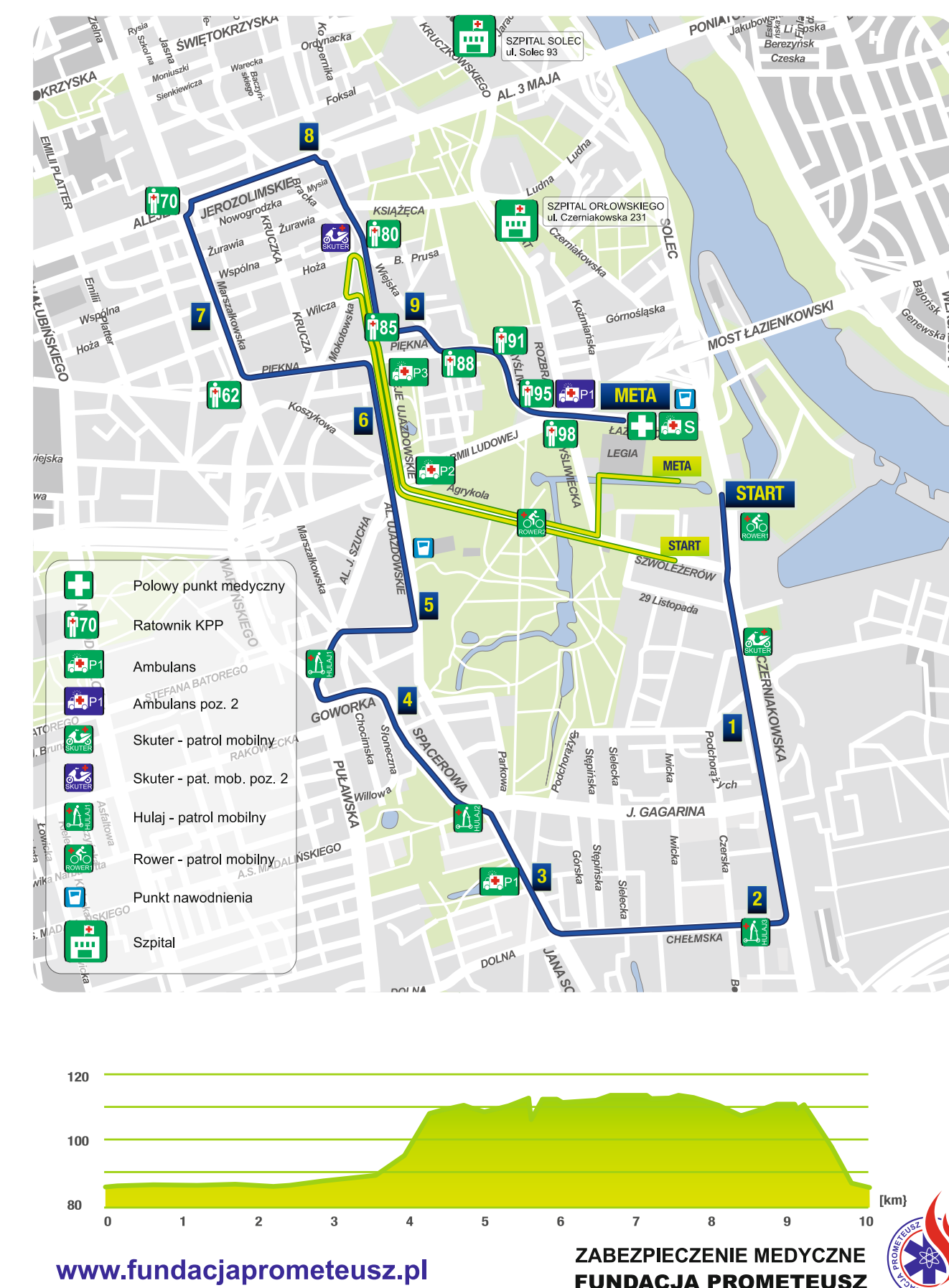
## SPRZĘT MEDYCZNY W PPM

- Urządzenie do kompresji klatki piersiowej LUCAS 2
- LIFEPACK 15
- Analizator parametrów krytycznych GEM Premier 3000 (analiza 85 s, Parametry mierzone: pH, pCO<sub>2</sub>, pO<sub>2</sub>, Na<sup>+</sup>, K<sup>+</sup>, Ca<sup>++</sup>, Glukoza, Mleczany, Hct; Parametry wyliczane: m.in. HCO<sub>3</sub><sup>-</sup>, SBC, TCO<sub>2</sub>, BE, BE efc, %sO<sub>2</sub>c)



## Biegnij Warszavo 10 km/20°C

ICE +48 887 102 112



www.fundacijaprometeusz.pl ZABEZPIECZENIE MEDYCZNE FUNDACJA PROMETEUSZ

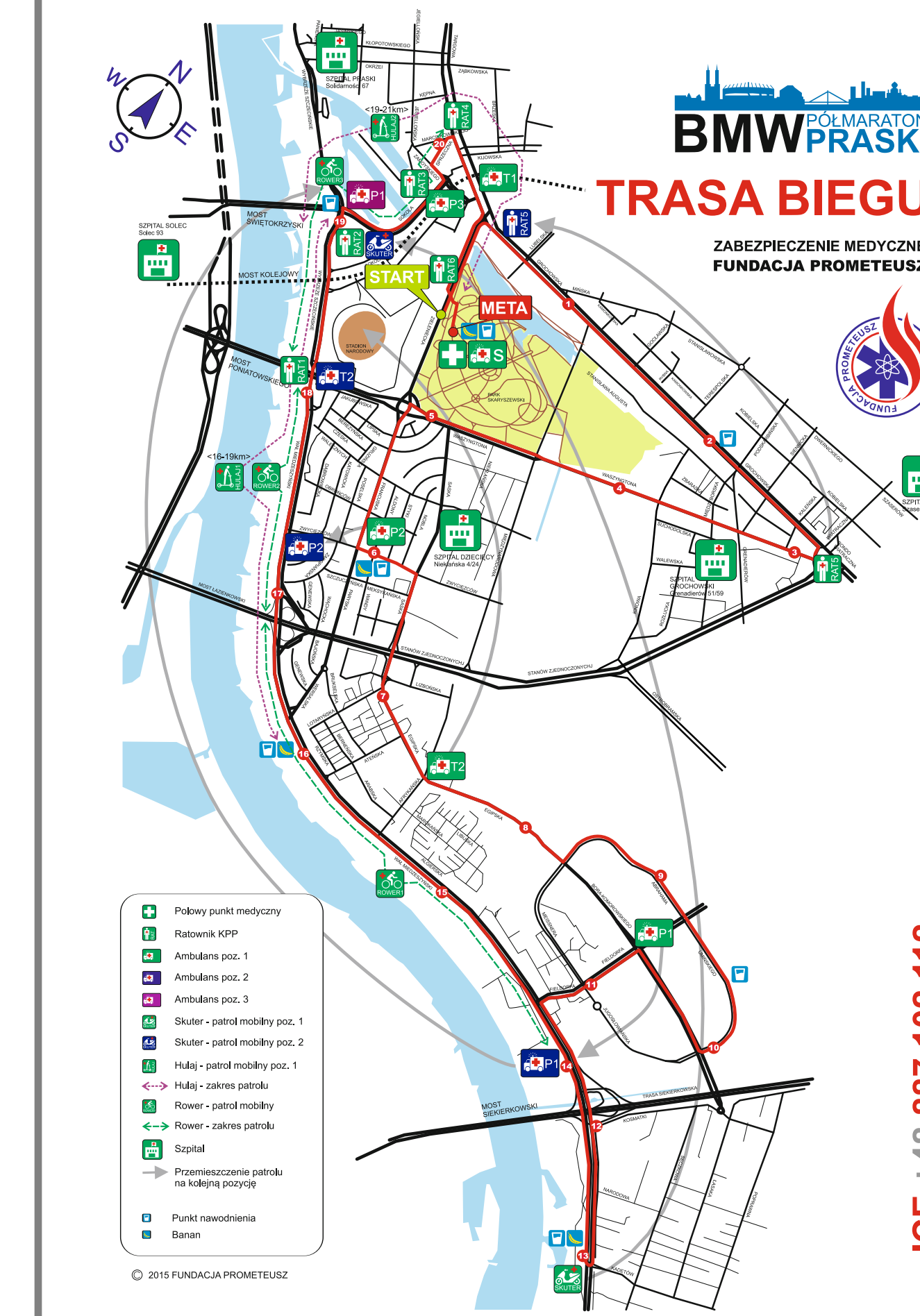
Ambulans S	1
Ambulans P	3
Ambulans T	0
Motor	1
Hulajnoga (el.)	3
Rower	2
Melex	0
Patrol pieszy	7
Meta	6
Triage	5
Połowy Pkt Med.	1PPM (lekarz, 3 rat. med)
Dyspozytornia	3
<b>RAZEM</b>	<b>41</b>

ilość uczestników	8 022
poszkodowani - kod żółty i pomarańczowy	5
poszkodowani - kod zielony	26
% interwencji / ilość uczestników	0,4 %

## CHARAKTERYSTYKA BIEGU MASOWEGO W PORÓWNIANIU DO IMPREZY MASOWEJ

- Tłum przemieszcza się w różnym tempie
- Tłum wykonuje duży wysiłek
- Rozległość obszaru działania zabezpieczenia medycznego
- Duże zagęszczenie biegaczy na różnych odcinkach trasy
- Bieg stał się popularną dyscypliną, co skutkuje dużym odsetkiem biegaczy kompletnie nieprzygotowanych i niezdiagnozowanych pod kątem przygotowania do biegu.

## BMW Półmaraton Praski 21 km/30°C



www.fundacijaprometeusz.pl ZABEZPIECZENIE MEDYCZNE FUNDACJA PROMETEUSZ

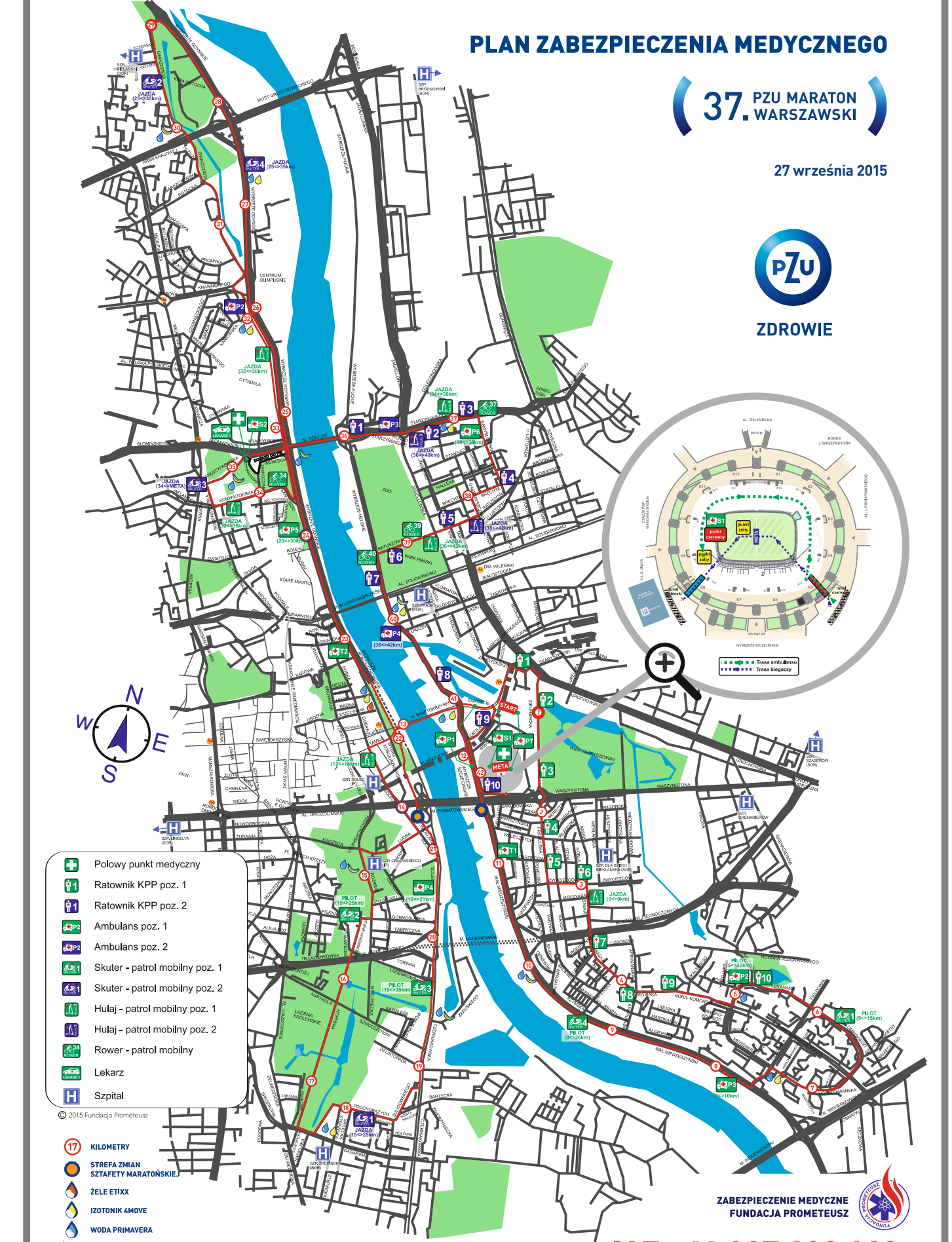
Ambulans S	1
Ambulans P	3
Ambulans T	2
Motor	1
Hulajnoga (el.)	2
Rower	3
Melex	1
Patrol pieszy	6
Meta	8
Triage	11
Połowy Pkt Med.	1PPM (lekarz, 3 rat. med)
Dyspozytornia	4
<b>RAZEM</b>	<b>56</b>

ilość uczestników	5 638
poszkodowani - kod żółty i pomarańczowy	13
poszkodowani - kod zielony	84
% interwencji / ilość uczestników	1,72 %

## NAJTRUDNIEJSI PACJENCI, JACY ZDARZYLI NAM SIĘ NA BIEGACH

- Z utratą przytomności
- Z zaburzeniami rytmu serca
- Z udarami
- Z obrzękiem płuc i zatorowością płucną

## PZU Maraton Warszawski 42 km/18°C



www.fundacijaprometeusz.pl ZABEZPIECZENIE MEDYCZNE FUNDACJA PROMETEUSZ

Ambulans S	2
Ambulans P	6
Ambulans T	2
Motor	3
Hulajnoga (el.)	6
Rower	4
Melex	0
Patrol pieszy	10
Meta	19
Triage	19
Połowy Pkt Med.	2PPM (2 lekarzy, 6 rat. med)
Dyspozytornia	7
<b>RAZEM</b>	<b>112</b>

ilość uczestników	6 511
poszkodowani - kod żółty i pomarańczowy	11
poszkodowani - kod zielony	500
% interwencji / ilość uczestników	7,85 %



fundacijaprometeusz.pl

ul. Racławicka 19/23  
02-601 Warszawa

Tel./fax: +48 22 854 07 54  
fundacja@fundacijaprometeusz.pl

Wsparcie sprzętowe  
zapewnia

PHYSIO  
CONTROL

lek. spec. med. rat. Robert Sowiński  
rat. med. Jacek Szydek

© 2017 Fundacja Prometeusz