



RKO/AED-P dokumenty

RKO karta oceny

Imię i Nazwisko:
Instruktor:

Umiejętność	Kandydat	Osiągnął		Komentarz
		Tak	Nie	
Zapewnienie bezpieczeństwa ratownika, poszkodowanego i świadków	Poszukuje potencjalnego niebezpieczeństwa			
Ocena przytomności	Potrząsa i woła w celu oceny przytomności			
Wezwanie pomocy	Woła o pomoc			
Udrożnienie dróg oddechowych	Odgina głowę i unosi żuchwę			
Ocena oddechu*	Oceni wzrokiem, słuchem i czuciem na policzku obecność prawidłowego oddechu przez nie więcej niż 10 sek, utrzymując cały czas drożność dróg oddechowych			
Sprowadzenie pomocy	Przedstawia jak wezwać zespół pogotowia ratunkowego			
Uciskanie klatki piersiowej	Wykonuje efektywne uciski klatki piersiowej (Częstość 100–120, głębokość 5–6cm, Pozycja rąk – środek klatki piersiowej. Minimalizuje przerwy pomiędzy uciskami klatki piersiowej			
Oddechy ratownicze	Wykonuje oddechy ratownicze, powodujące unoszenie się i opadanie klatki piersiowej			
Stosunek ucisków do wentylacji	Zachowuje stosunek 30 ucisków klatki piersiowej do 2 oddechów ratowniczych			
Kolejność postępowania	Przedstawia właściwą kolejność postępowania			

Pozytywne ukończenie: Tak [] Nie []

* Kursanci szkoleni w ocenie tętna powinni również sprawdzać tętno na tętnicy szyjnej



RKO/AED-P dokumenty

AED karta oceny

Imię i Nazwisko:

Instruktor:

Umiejętność	Kandydat	Osiągnął		Komentarz
		Tak	Nie	
Ocena poszkodowanego	Bezpiecznie i prawidłowo ocenia wstępnie nieprzytomnego poszkodowanego zgodnie z wytycznymi RKO			
Uruchomienie AED	Przedstawia włączenie AED			
Naklejenie elektrod	Przedstawia prawidłowe przyklejenie elektrod w akceptowalnym położeniu			
Zachowanie bezpieczeństwa	Umożliwia analizę rytmu, zapewniając by nikt nie dotykał poszkodowanego (włączając rozglądnięcie się i instrukcję słowną)			
Wykonanie wyładowania	Przedstawia szybkie i bezpieczne wykonanie wyładowania (włączając rozglądnięcie się i instrukcję głosową- „odsunąć się”)			
Postępowanie zgodnie z poleceniami AED	Przedstawia słuchanie i postępowanie zgodnie z poleceniami głosowymi AED			
RKO	Minimalizuje przerwy pomiędzy uciskami klatki piersiowej			

Pozytywne ukończenie: Tak [] Nie

[]

