

10 przykazań ratownika *



Pamiętać będziesz, że największa twa troska musi być widoczna w uciskaniu mostka

Równij prądem szybko z odpowiednią siłą, lecz pamiętaj przy tym by cię nie trafiło

O₂ odtąd będzie twoim przyjacielem wtłocz 2 co 30 nie tylko w niedzielę

Monitor obserwuj na znak swej pokuty, a że grzech twój ciężki to co dwie minuty

Epinefrynę podaj oraz cordarone po trzech wyładowaniach w rytmy roztańczone

Twoje zmysły gdy potwierdzą rytmy nie do prądu podaj w mig adrenalinę bo pójdiesz do sądu

Elektryczną siłę wpuść co dwie minuty jeśli wciąż migocze mimo twej pokuty

Ustaw swój zegarek nie co do godziny lecz co minut cztery dla adrenaliny

Staraj się do końca, gdy tętno pulsuje sprawdź co dwie minuty czy rytm się nie psuje

Zewrzyj teraz szyki z LPRem, SORem wszystko zrób by przeżył. Nie bądź amatorem!

*

1. Prowadź z minimalnymi przerwami dobrej jakości uciskanie klatki piersiowej.
2. W rytmach defibrylacyjnych pierwsze wyładowanie wykonaj natychmiast gdy defibrylator jest dostępny pamiętając o jak najkrótszej przerwie w uciskaniu klatki. Pierwsza energia dla defibrylatorów jednofazowych 360 J, dla dwufazowych 150-200 J.
3. U zaintubowanych pacjentów prowadź wentylację 10 oddechów na minutę bez przerw w uciskaniu klatki piersiowej. Unikaj hiperwentylacji.
4. Co dwie minuty przerwij na krótko RKO w celu oceny rytmu.
5. Adrenalinę (1mg) i Amiodaron (300mg) podaj po trzeciej defibrylacji w trakcie RKO.
6. W przypadku rytmów niedefibrylacyjnych adrenalinę podaj natychmiast po uzyskaniu dostępu dożylnego* (bądź doszpikowego; droga dotchawicza jest ostatecznością).
7. Kolejne wyładowania (co dwie minuty) dla defibrylatorów jednofazowych 360 J, dwufazowych 150-360 J.
8. Kolejne dawki adrenaliny podajemy w odstępach 3-5 min. * W prawidłowo prowadzonej resuscytacji będzie to co dwie pętle czyli co około 4 minuty.
9. Po powrocie spontanicznego krążenia nieustannie monitoruj stan pacjenta przy pomocy wszelkiego dostępnego sprzętu (i zmysłów ;)).
10. Zadbaj teraz o jak najszybszy transport pacjenta a lekarzowi który go od ciebie przyjmuje zreferuj jego stan (choć za bardzo się nie wymądrzaj) i przekaż szczegółowo wypełnioną dokumentację.

*na podstawie Wytycznych 2010

fundacijaprometeusz.pl

 znajdź nas na
Facebook

