



Seminarium ratownicze - Kurs urazowy
Program kursu

CZAS	TEMAT	INSTRUKTOR
8.50	Rejestracja uczestników kursu	
9.10	Powitanie uczestników kursu. Wprowadzenie do kursu	
9.20	Promocja zdrowia i zapobieganie wypadkom. Postępowanie z pacjentem urazowym. Postępowanie przy wypadku (10 min.)	
10.30	Przerwa	
10.40	Pokaz – postępowanie przy wypadku samochodowym, postępowanie przy porażeniu prądem Krok 1: prezentacja instruktora w czasie rzeczywistym Krok 2: prezentacja instruktora z komentarzem	
11.20	Przerwa	
11.30	Ćwiczenia koncentrujące się na STACJA 1 – udrażnianie dróg oddechowych u poszkodowanego urazowego Pytania – podkreślenie najważniejszych elementów działania Krok 4: Ćwiczenia uczestników kursu	
12.00	Przerwa	
12.10	Ćwiczenia koncentrujące się na STACJA 2 – postępowanie w zwichnięciach i złamaniach Pytania – podkreślenie najważniejszych elementów działania Krok 4: Ćwiczenia uczestników kursu	
12.40	Przerwa	
12.50	Ćwiczenia koncentrujące się na STACJA 3 – poparzenia, odmrożenia, tamowanie krwotoków, opatrywanie ran Pytania – podkreślenie najważniejszych elementów działania Krok 4: Ćwiczenia uczestników kursu	
13.20	Przerwa obiadowa	
14.00	Ćwiczenia koncentrujące się na STACJA 4 – BLS u dziecka i niemowlęcia, zakrzuszenia i zadławienia u dzieci i dorosłych Pytania – podkreślenie najważniejszych elementów działania Krok 4: Ćwiczenia uczestników kursu	
14.30	Przerwa	
14.40	Ćwiczenia koncentrujące się na STACJA 5 – wypadek samochodowy, kosiarka - porażenie prądem Pytania – podkreślenie najważniejszych elementów działania Krok 4: Ćwiczenia uczestników kursu	
15.10	Przerwa	
15.20	Sesja plenarna – pytania i odpowiedzi dotyczące seminarium - bezpieczeństwo ratownika - rozwój osobisty i zarządzanie zespołem (HR) Rozdanie dyplomów	
16.00	Zakończenie kursu	

GRUPY przechodzą od stacji nr 1 do stacji nr 5; instruktorzy przechodzą od stacji nr 5 do stacji nr 1 (odwrotnie).