



# WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE ONLINE

DLA PRACOWNIKÓW  
SYSTEMU PAŃSTWOWEGO  
RATOWNICTWA MEDYCZNEGO

[www.fundacjaprometeusz.pl/wsparcie-psychologiczne](http://www.fundacjaprometeusz.pl/wsparcie-psychologiczne)

# WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE ONLINE DLA PRACOWNIKÓW SYSTEMU PAŃSTWOWEGO RATOWNICTWA MEDYCZNEGO

Pomoc psychologiczna online jest formą niesienia wsparcia coraz powszechniej stosowaną na całym świecie. Ze względu na specyfikę pracy członków zespołów ratunkowych, nie zawsze istnieje możliwość osobistej, indywidualnej konsultacji z psychologiem i otrzymanie fachowej, profesjonalnej pomocy bądź też działania czysto wspierającego. Przy rosnącym zapotrzebowaniu na tego typu usługi i szczególnie narażenie przedstawicieli służb ratunkowych na działanie stresorów, racjonalnym wydaje się zorganizowanie możliwości kontaktu z psychologiem i zadbanie przez pracodawców o dobrostan psychiczny swoich pracowników.

Oferta wsparcia psychologicznego online kierowana jest zarówno do członków zespołów ratunkowych, jak i pracowników administracyjnych Stacji Pogotowia Ratunkowego w Polsce.

Dzięki oferowanym usługom, każda z zatrudnionych osób będzie miała dostęp do profesjonalnej pomocy psychologicznej, z możliwością zachowania pełnej anonimowości.



# JAK TO DZIAŁA

Pracownicy jednostek, systemu Państwowego Ratownictwa Medycznego, które przystąpiły do programu mają do wyboru trzy formy kontaktu z psychologiem:

- Video rozmowa za pomocą Skype - jednostka pogotowia będzie miała przydzielony swój nr kontaktowy. W godzinach wyznaczonego dyżuru psychologa pracownik będzie miał możliwość odbycia rozmowy i otrzymania niezbędnego wsparcia oraz pomocy.
- Rozmowa telefoniczna - w godzinach dyżuru pracownicy będą mogli skontaktować się w psychologiem za pomocą telefonu, z możliwością zachowania anonimowości. Każda ze stacji pogotowia (aby zabezpieczyć formę kontaktu przed nadużywaniem usługi przez osoby trzecie) będzie miała generowany kod potwierdzający, iż osoba jest pracownikiem (kod będzie dostępny u pracodawcy). W razie kryzysowej sytuacji pracownik będzie mógł wysłać tzw. wiadomość alarmową (stosowanie tej opcji będzie podlegało regulacjom i wytycznym ze strony psychologa).
- Kontakt mailowy- pracownik może skontaktować się z psychologiem za pomocą wiadomości email. Gwarantowana odpowiedź w ciągu 48h z możliwością umówienia rozmowy telefonicznej/ video rozmowy na konkretny termin.



# Organizatorem programu wsparcia psychologicznego jest FUNDACJA PROMETEUSZ

Misją Fundacji jest wspieranie innowacyjnych działań w zakresie zdrowia publicznego ze szczególnym uwzględnieniem propagowania wiedzy w zakresie ratownictwa medycznego i profesjonalizacji pracy ratowników medycznych oraz pracowników ośrodków należących do Krajowego Systemu Ratowniczo - Gaśniczego.

Fundacja Prometeusz w ramach swojej działalności statutowej zajmuje się ratownictwem medycznym oraz organizowaniem szkoleń z zakresu ratownictwa medycznego.

Realizujemy zabezpieczenia medyczne imprez masowych, biegów (m.in. PZU Marton Warszawski, BMW Półmaraton Praski, Bieg Niepodległości i wiele innych). Realizując zabezpieczenia medyczne imprez wprowadzamy najnowsze osiągnięcia technologiczne. Przy zabezpieczeniach medycznych pracują **lekarze ze specjalnością medycyna ratunkowa, ratownicy medyczni** pracujący na co dzień w Szpitalnych Oddziałach Ratunkowych.

Organizujemy kursy i szkolenia z zakresu ratownictwa medycznego zarówno dla profesjonalistów jak i dla osób nie zajmujących się na codzień ratownictwem, w tym cykle szkoleń i konkursy dla młodzieży szkolnej.



Po więcej informacji oraz w sprawach dotyczących programu wsparcia psychologicznego zapraszamy na naszą stronę internetową lub do bezpośredniego kontaktu telefonicznego lub e-mailowego.

[www.fundacijaprometeusz.pl](http://www.fundacijaprometeusz.pl)

## FUNDACJA PROMETEUSZ

02-601 Warszawa, ul. Ractawicka 19/23,

tel. 22 646 64 48, fax 22 854 07 54

e-mail: [fundacja@fundacijaprometeusz.pl](mailto:fundacja@fundacijaprometeusz.pl)



NIP: 521-34-95-063, REGON: 141515692, KRS 0000292890

rachunek bankowy: PKO BP I O/Warszawa 60 1020 1013 0000 0402 0180 0689