

**Prof. dr hab. Jerzy Robert Ładny**  
**Konsultant Krajowy w dziedzinie medycyny ratunkowej**  
**ZAKŁAD MEDYCYNY RATUNKOWEJ I KATASTROF**  
**UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO W BIAŁYMSTOKU**



15-295 Białystok, ul. Szpitalna 37,  
tel. 85 686 50 18  
e-mail: [medrat@umb.edu.pl](mailto:medrat@umb.edu.pl)  
<http://www.medycyna-ratunkowa.com/>

---

Białystok, 2016-10-08

Szanowny Pan Jacek Szyzdek  
Prezes Fundacji Prometeusz  
Ul. Raławicka 19/23, 02-601

Przedstawiony mi do opinii projekt „Wsparcie Psychologiczne on-line w PRM” jest cenną inicjatywą oczekiwaną przez środowisko Pracowników Systemu Państwowe Ratownictwo Medyczne.

Od pewnego czasu, ze względu na charakter i specyfikę pracy w Systemie wśród osób zatrudnionych na różnych stanowiskach, obserwowano zjawisko wypalenia zawodowego, zmęczenia związanego z ciągłym narażeniem na stres, wręcz depresji, zniechęcenia, apatii i bezskutecznego oczekiwania na wsparcie w obszarze samopoczucia psychicznego. Zjawiska te były przedmiotem badań i analiz, licznych opracowań i publikacji. Działania te opisywały toczące się procesy narastającego i coraz powszechniejszego stanu, nie dając propozycji ich rozwiązania, profilaktyki i zapobiegania tym negatywnym zjawiskom.

Wydaje się, że innowacyjna inicjatywa Fundacji Prometeusz może stanowić skuteczną formę rozwiązania problemu wsparcia psychologicznego wszystkich grup zawodowych pracujących w Systemie Państwowe Ratownictwo Medyczne. Z tego też względu zasługuje na moje wsparcie i uznanie. Życzę powodzenia w realizacji przedsięwzięcia i oczekuję wraz ze środowiskiem na pozytywne efekty planowanych i podjętych działań.

prof. dr hab. n. med. Jerzy Robert Ładny  
  
KONSULTANT KRAJOWY  
ds. MEDYCYNY RATUNKOWEJ