

**KONSULTANT WOJEWÓDZKI
W DZIEDZINIE MEDYCYNY RATUNKOWEJ
dr n med. Grzegorz Michalak
Szpital Bielański**

01-809 Warszawa, ul. Ceglowska 80

Tel. 22 56-90-215

Fax. 22 83 41 685

Zakład Ratownictwa Medycznego WUM

e-mail: grzegorz.michalak@wum.edu.pl

Warszawa, dnia 25.07.2016 r.

**Szanowny Pan
Jacek Szyzdek
Prezes
Fundacji Prometeusz
Ul. Raclawicka 19/23
02-601 Warszawa**

Opinia

Proponowany przez Fundację Prometeusz projekt „Wsparcie psychologiczne on-line w PRM” jest odpowiedzią na silne zapotrzebowanie zapewnienia opieki psychoterapeutycznej dla pracowników pogotowia, szczególnie narażonych ze względu na specyfikę pracy na działanie silnych stresorów. W dzisiejszych czasach schorzenia natury psychicznej stanowią zakrojony na szeroką skalę problem, powodujący zarówno cierpienie jednostek, które zmagają się z symptomami, jaki i ich rodzin. Niekiedy objawy zaburzeń wpływają również na zwiększoną absencję w pracy, pośrednio dotykając w ten sposób pracodawców. Pracownicy PRM ze względu na rodzaj pełnionych obowiązków, są narażeni na chroniczne oddziaływanie silnych stresorów. W najnowszej klasyfikacji DSM-V wydanej w 2015 roku podkreślono, iż specyfika obowiązków zawodowych może być przyczyną schorzeń takich jak Zaburzenie po Stresie Traumatycznym (PTSD) jest obarczone jednym z największych wśród zaburzeń psychicznych ryzykiem podjęcia próby samobójczej. Badania wskazują, iż ratownicy medyczni, pielęgniarki i lekarze należą do grupy silnie zagrożonej traumą, jak również (jak podają statystyki) są jedną z najsilniej narażonych grup zawodowych na rozwijanie się różnego typu uzależnień.

Przedstawiona przez Fundację Prometeusz propozycja wsparcia psychologicznego dla członków PRM, zapewni pracownikom jednostki systemu możliwość korzystania z usług psychoterapeutycznych świadczonych w nurcie poznawczo-behawioralnym, które jako jeden z niewielu nurtów ma potwierdzoną badaniami naukowymi skuteczność działania. Forma, która umożliwia korzystanie z pomocy psychologicznej anonimowo, zmniejszy pojawiający się często przy konieczności kontaktu z psychologiem strach przed stygmatyzacją i negatywną oceną społeczną. W pełni popieram inicjatywę i jestem przekonany, iż dostarczenie pracownikom PRM możliwości korzystania z tego typu usług, pozytywnie wpłynie na ich dobrostan psychiczny, co może się przełożyć na większą efektywność pracy.

Z poważaniem,

Dr n med. Grzegorz Michalak
Konsultant Wojewódzki
w dziedzinie
Medycyny Ratunkowej

Konsultant wojewódzki ds. medycyny ratunkowej