



Zabezpieczenie medyczne biegów w Polsce.
Analiza doświadczeń własnych na podstawie
zabezpieczeń biegów na dystansach: 10 km,
półmaratonów, maratonów i ultramaratonów

Fundacja Prometeusz – szkolenia i ratownictwo

FUNDACJA PROMETEUSZ-SZKOLENIA I RATOWNICTWO

Powstała w 2007 r. z pasji ratowników medycznych i lekarzy oraz konieczności nauczania pierwszej pomocy w społeczeństwie

- Od kilku lat Fundacja Prometeusz zajmuje się profesjonalnym zabezpieczeniem medycznym biegów masowych na terenie Polski.
- Tym co nas wyróżnia jest założenie, że każdej osobie w stanie nagłego zagrożenia życia ma być udzielona kwalifikowana pomoc medyczna w ciągu kilku minut. Ustanowiliśmy żelazne reguły, które obowiązują w czasie zabezpieczenia.
- Nagroda im. bł. Gerarda dla wiceprezesa Fundacji za opracowanie innowacyjnego sposobu zabezpieczania biegów oraz programu szkoleń zespołów dwuosobowych
- Od 2016 roku konsorcjum wraz z RM-Meditrans Siedlce



ZABEZPIECZALIŚMY M.IN.:



Stołeczne Centrum Sportu
AKTYWNA WARSZAWA

- 37. PZU Maraton Warszawski (42,195 km, 5km; 6 tys. uczestników maratonu)
- warszawską strefę kibica EURO 2012
- Triathlon zimowy (bieg terenowy 4 km, wyścig łyżwiarski 2 km) i jazda na rowerze 10 km)
- I, II Bieg Szlak Trafi (biegi terenowe 7km, 21km, 57km)
- I, II, III BMW Półmaraton Praski (6 tys. uczestników)
- Biegnij Warszawo 2014, 2015, 2016 (10 km, 10 tys. uczestników)
- Lokalne biegi na 10km: Bieg Wegański, cykl biegów nocnych ON the Run, Bieg Instytutu Lotnictwa, Bieg IT



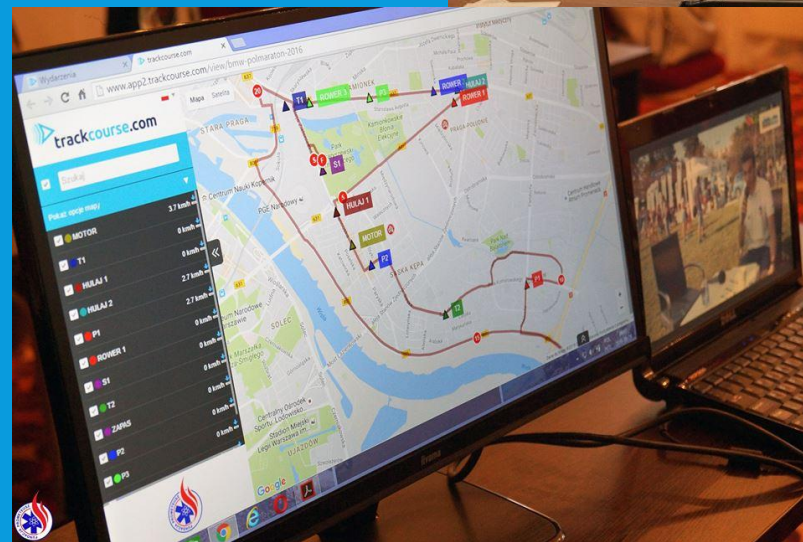
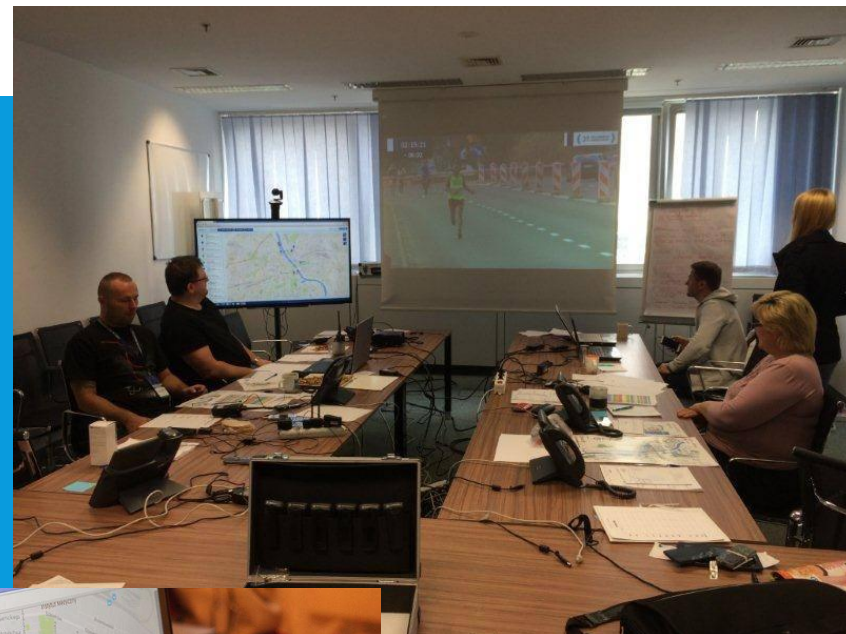
STRUKTURA ZABEZPIECZENIA

- Punkt medyczny (ratownicy medyczni, lekarz specjalista med. Rat.)
- Punkt triage (ratownicy medyczni, rat. KPP, wolontariusze)
- Meta (ratownicy medyczni, rat. KPP, patrole transportowe)
- Patrole mobilne (ratownicy medyczni)
- Patrole piesze
- Ambulanse w standardzie T, P, S
 - ambulans S jako wsparcie PPM,
 - ambulanse P posiadające urządzenia do mechanicznej kompresji klatki piersiowej
- CAR DOCTOR – lekarz spec. med. rat. dojeżdżający do zespołów P



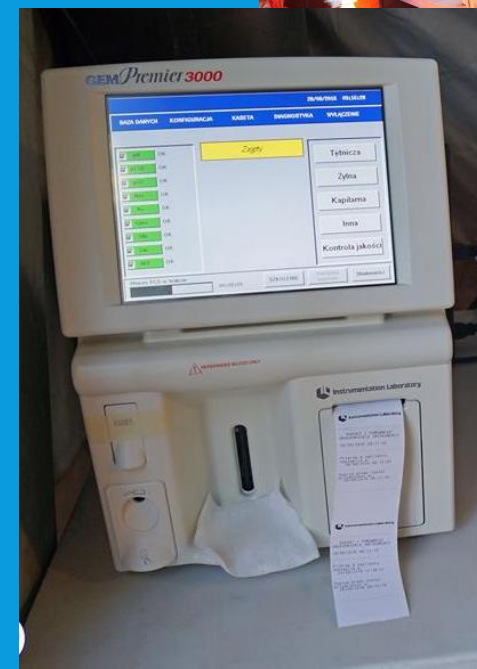
CENTRUM DYSPOZYTORSKIE

- Własny system bezprzewodowej łączności cyfrowej – radiostacje Motorola DP 3600, przekaźnik
- Telefon alarmowy 887102112 podany uczestnikom biegu
- Internetowa centrala telefoniczna
- Lokalizatory GPS dla patroli mobilnych z wizualizacją lokalizacji na mapie trasy biegu
- Karta zbiorcza uszkodzowanych (krótka)
- Kody opisujące stan uszkodzowanego



SPRZĘT MEDYCZNY W PUNKCIE MEDYCZNYM

- Urządzenie do kompresji klatki piersiowej **LUCAS 2**
- **LIFEPACK 15**
- Analizator parametrów krytycznych **GEM Premier 3000** (analiza 85 s, Parametry mierzone: pH, pCO₂, pO₂, Na⁺, K⁺, Ca⁺⁺, Glukoza, Mleczany, Hct; Parametry wyliczane: m.in. HCO₃⁻, SBC, TCO₂, BE, BE efc, %sO₂c)



PATROLE MOBILNE

- Wykorzystanie patroli mobilnych, które patrolują tłum biegaczy
- Jedno- lub dwuosobowe
- Motory, rowery, hulajnogi elektryczne, quady
- Na wyposażeniu: torba medyczna w standardzie BLS lub ALS, tlenoterapia, płynoterapia, AED



BMW PÓŁMARATON PRASKI

- Dystans 21 km
- Wysoka temperatura pow. 30 C
- Bieg uliczny

