



Kurs podstawowy RKO/AED

Resuscytacja Krążeniowo- Oddechowa i Automatyczna Defibrylacja Zewnętrzna



Cele

- Po zakończeniu kursu uczestnik powinien umieć zademonstrować:
 - Jak ocenić nieprzytomnego poszkodowanego
 - Jak wykonywać uciski klatki piersiowej i oddechy ratownicze
 - Jak bezpiecznie używać Automatycznego Defibrylatora Zewnętrznego
 - Jak ułożyć nieprzytomnego, oddychającego poszkodowanego w pozycji bezpiecznej



Informacje podstawowe

- W Europie co 45 sekund dochodzi do zatrzymania krążenia
- Szczególnie ważnym, przed przybyciem pogotowia ratunkowego jest wykonywanie RKO przez świadków zdarzenia
- Wczesna RKO wraz z defibrylacją (w czasie krótszym niż 1-2 min) może skutkować przeżywalnością > 60%



Łańcuch przeżycia

Łańcuch przeżycia





Podchodź ostrożnie

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń pod nr 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze





Podchodź bezpiecznie

Podchodź ostrożnie

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń pod nr 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze



Oceń przytomność



Podchodź ostrożnie

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń pod nr 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze



Oceń przytomność



Delikatnie potrząśnij za ramiona

Zapytaj „Czy wszystko w porządku?”

Jeśli poszkodowany zareaguje:

- Pozostaw go w pozycji zastanej.
- Dowiedz się co mu dolega.
- Regularnie powtarzaj ocenę.



Wołaj o pomoc

Podchodź ostrożnie

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń pod nr 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze





Udrożnij drogi oddechowe



©ERC

Podchodź ostrożnie

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń pod nr 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze

©ERC



Oceń oddech



©ERC

Podchodź ostrożnie

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń pod nr 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze

©ERC



Oceń oddech

- Patrz, słuchaj i staraj się wyczuć obecność **PRAWDŁOWEGO** oddechu





Nieprawidłowy oddech

- Występuje wkrótce po zatrzymaniu pracy serca w ok 40 % zatrzymań krążenia
- Opisywany jako słaby, ciężki, głośny lub łapanie powietrza
- **Jest objawem zatrzymania krążenia**



Zadzwoń pod nr 112



Podchodź ostrożnie

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń pod nr 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze



30 uciśnień klatki piersiowej



©ERC

Podchodź ostrożnie

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń pod nr 112

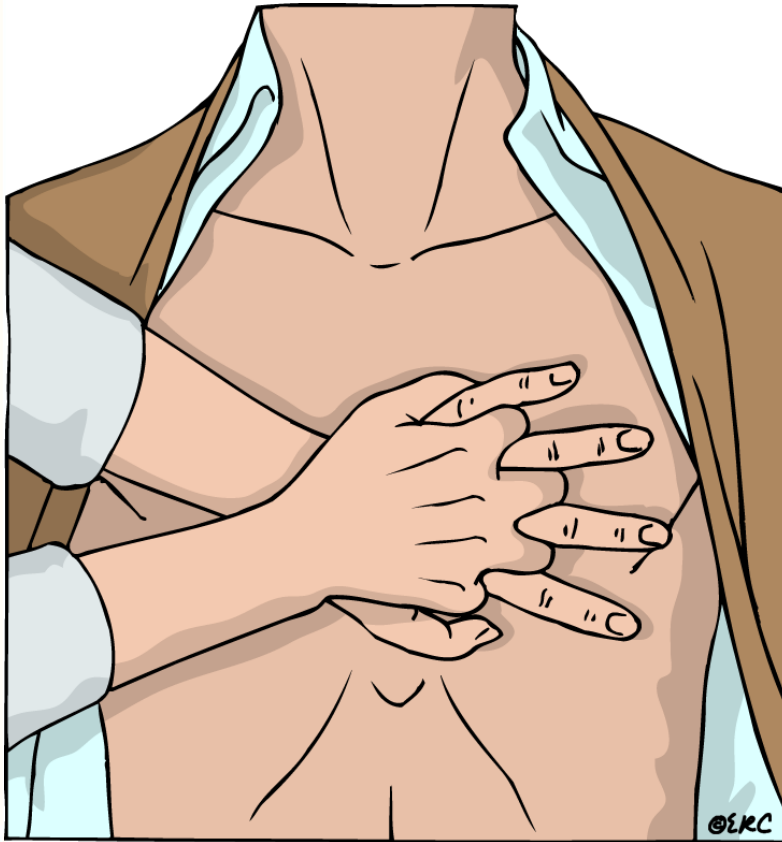
30 uciśnień

2 oddechy ratownicze

©ERC



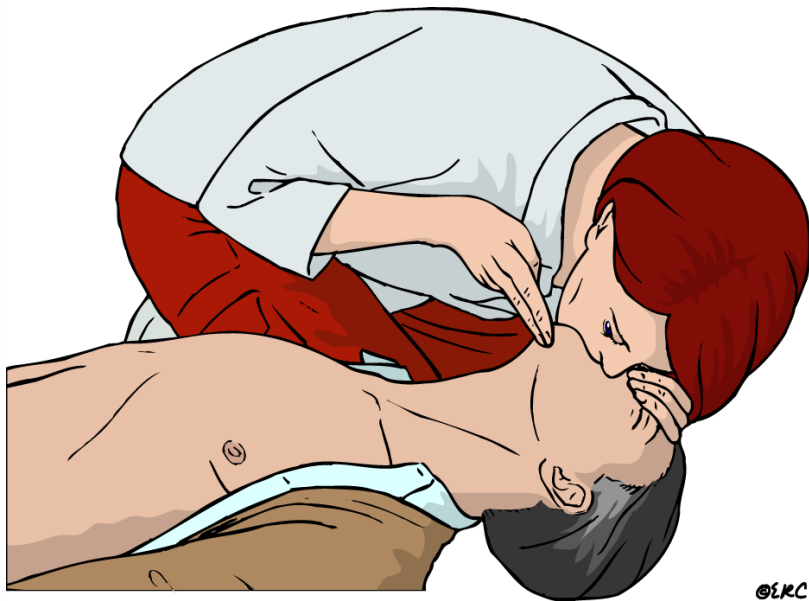
Uciski klatki piersiowej



- Połóż nasadę dłoni jednej ręki na środku klatki piersiowej
- Połóż drugą rękę na pierwszej
- Spleć palce i unikaj uciskania boku klatki piersiowej
- Uciskaj klatkę piersiową:
 - Częstość **100–120** min⁻¹
 - Głębokość **5–6** cm
 - Równy czas ucisku i relaksacji
- W miarę możliwości ratownicy prowadzący RKO powinni się zmieniać co 2 min



2 oddechy ratownicze



©ERC

Podchodź ostrożnie

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń pod nr 112

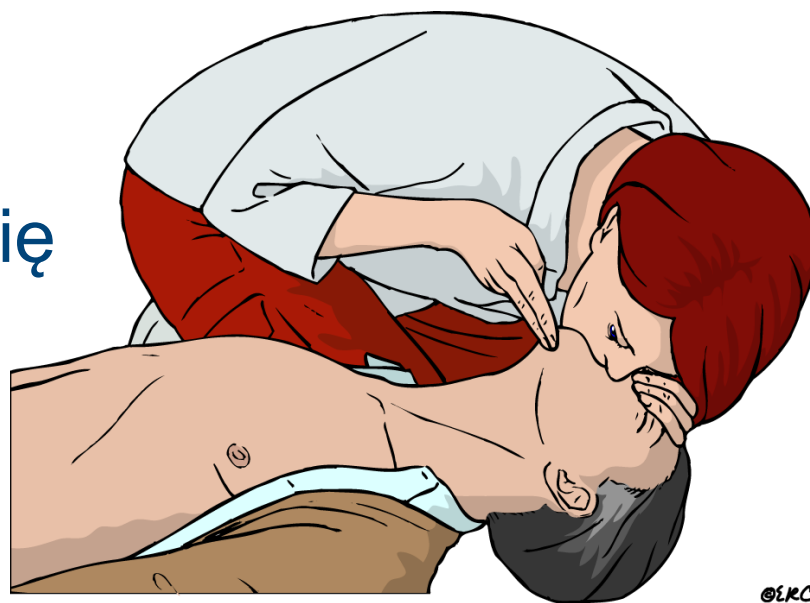
30 uciśnień

2 oddechy ratownicze ©ERC



Oddechy ratownicze

- Zaciśnij nos
- Weź normalny wdech
- Obejmij wargami usta poszkodowanego
- Dmuchaj do uniesienia się klatki piersiowej
- Poświęć na to ok 1 sek
- Pozwól klatce opaść
- Powtórz

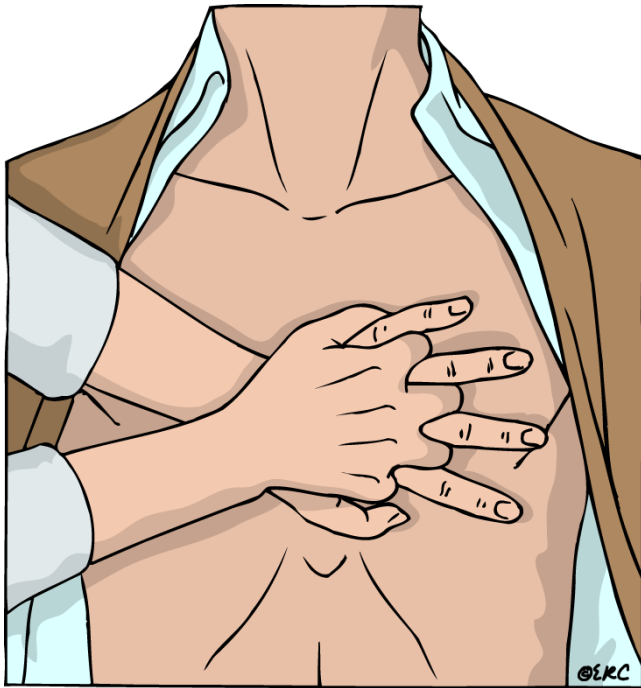


©ERC

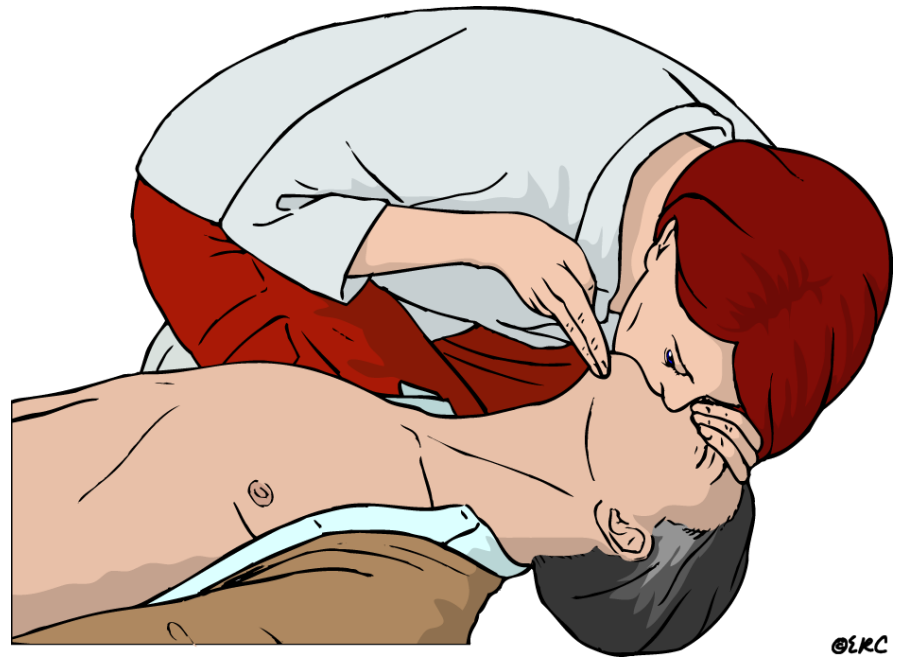
©ERC



Kontynuuj RKO



30



2



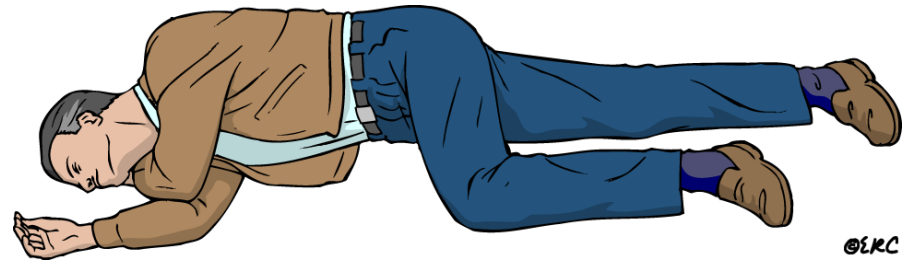
©ERC



©ERC



©ERC



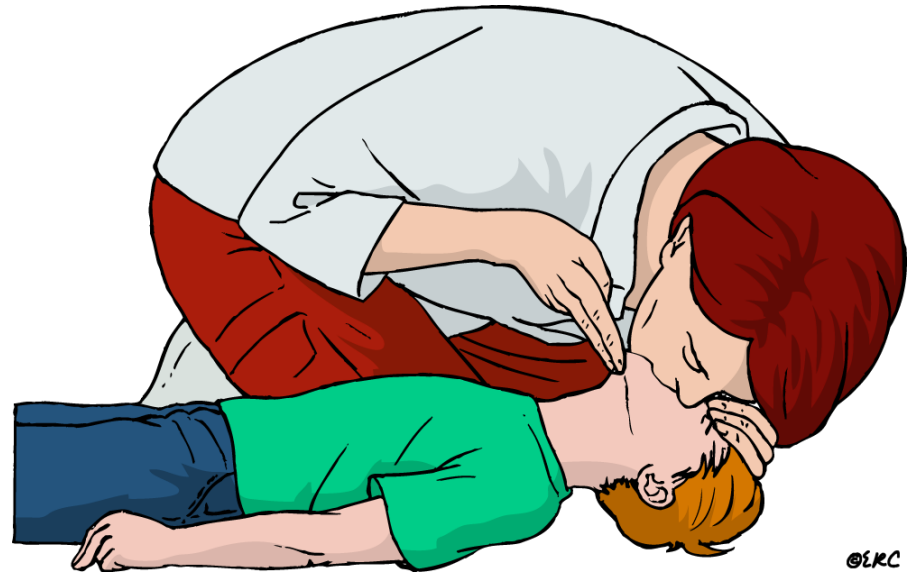
©ERC

©ERC



RKO u dzieci

- Techniki RKO dla dorosłych mogą być stosowane u dzieci
- Uciski co najmniej na $\frac{1}{3}$ głębokości klatki piersiowej





PYTANIA?



Podchodź ostrożnie

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń pod nr 112

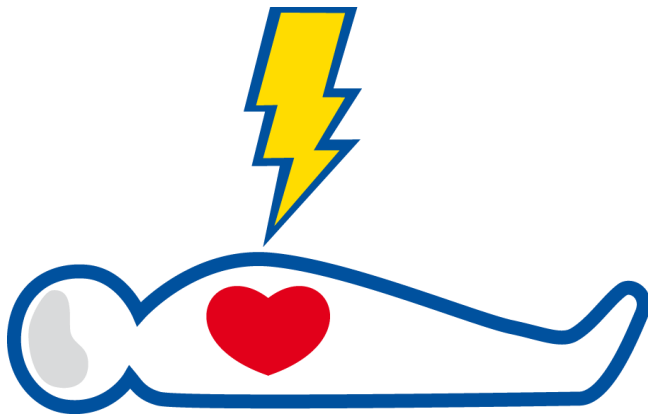
30 uciśnień

2 oddechy ratownicze





Defibrylacja





Podchodź ostrożnie

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń pod nr 112

Podłącz AED

**Postępuj zgodnie z
poleceniami głosowymi**



Włącz AED

- Niektóre AED uruchamiają się automatycznie po podniesieniu pokrywy.



©ERC

©ERC



Przyklej elektrody na odsłoniętą klatkę piersiową poszkodowanego



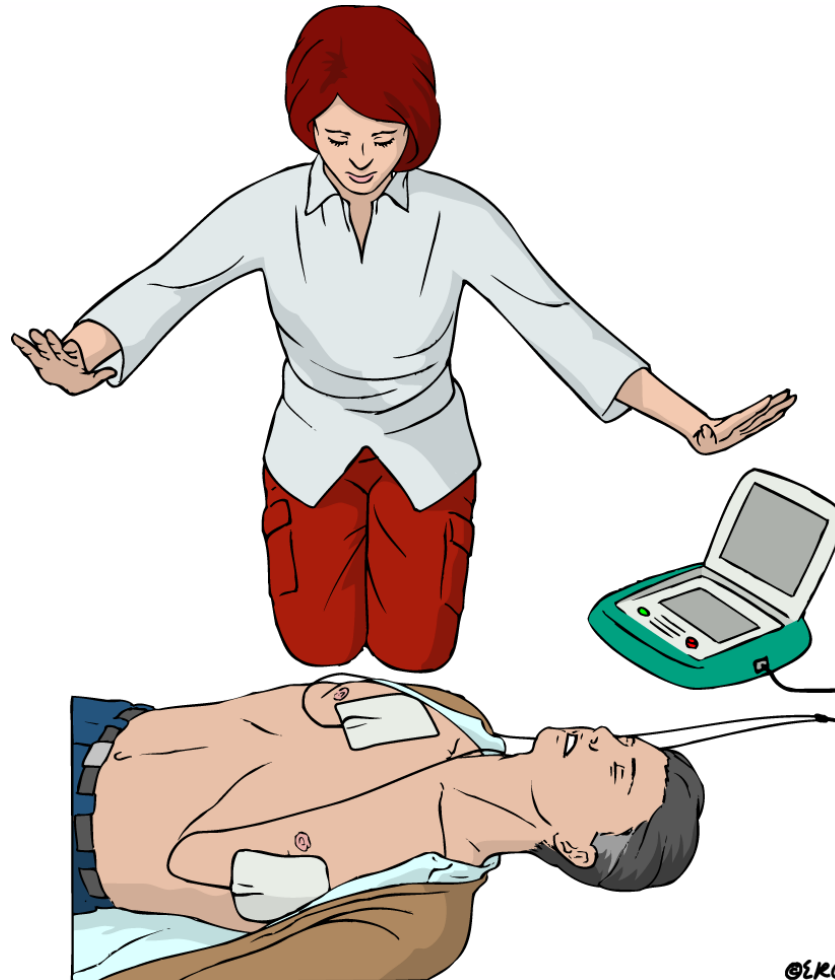
©ERC



©ERC



Analiza rytmu. Nie dotykaj poszkodowanego!





Wyładowanie wskazane

- Odsunąć się
- Wykonaj wyładowanie

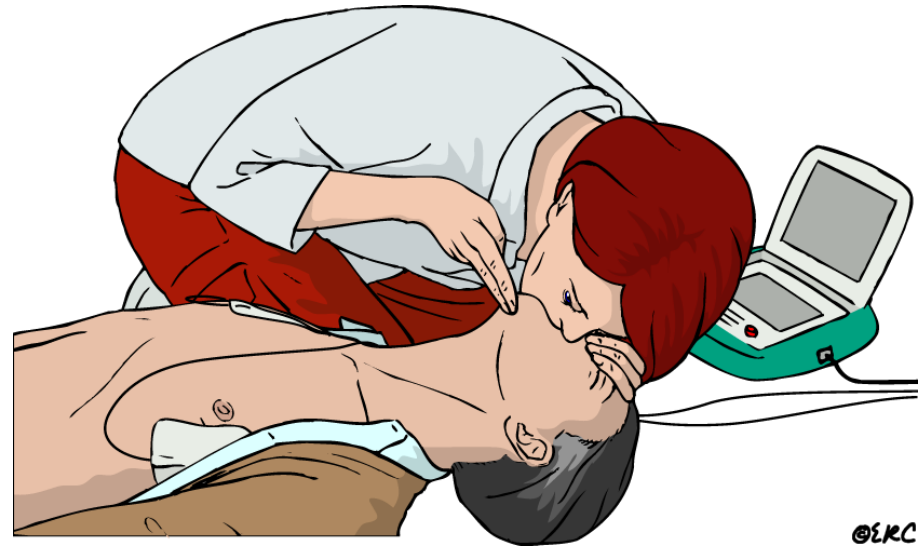




Po wyładowaniu: Postępuj zgodnie z poleceniami AED



©ERC



©ERC

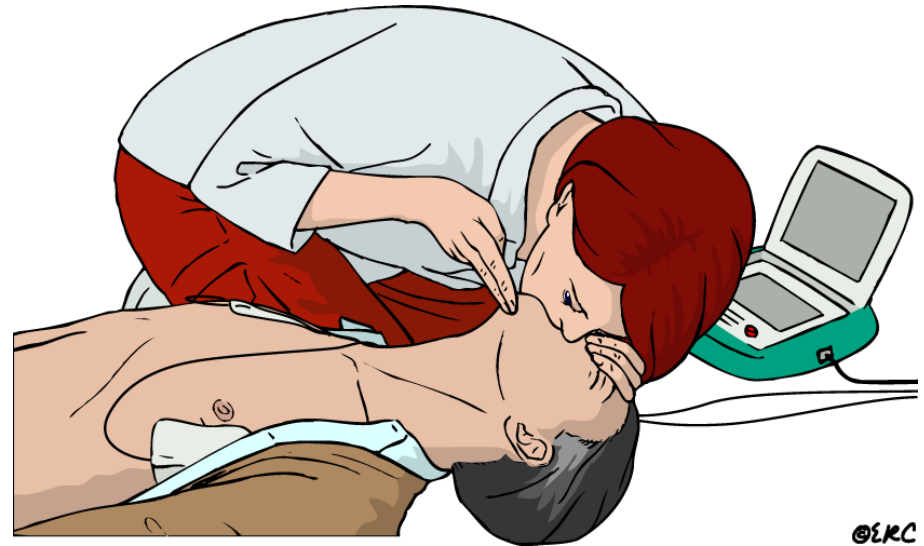
©ERC



Wyładowanie niewskazane: Postępuj zgodnie z poleceniami AED



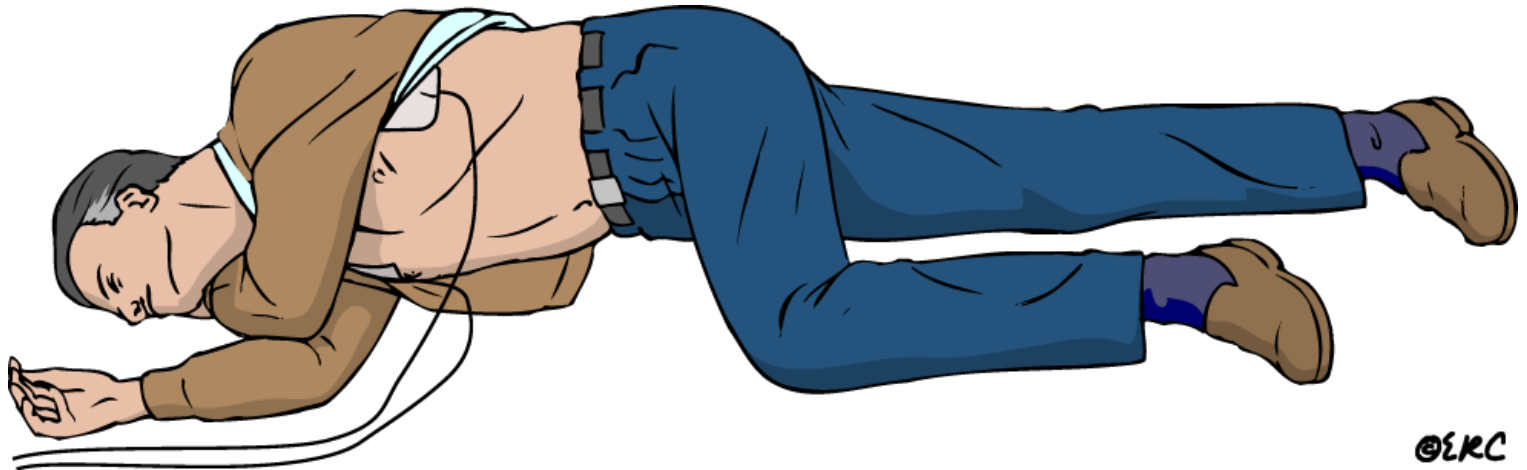
30 ©ERC



2 ©ERC



Jeśli poszkodowany zacznie prawidłowo oddychać ułóż go w pozycji bezpiecznej



©ERC

©ERC

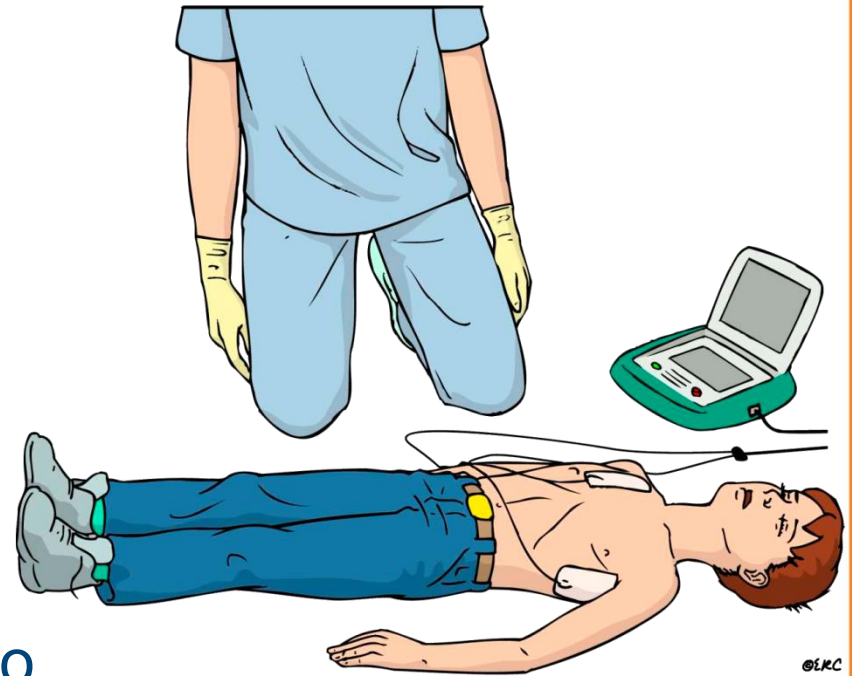


AED u dzieci

- Wiek > 8 lat
- użyj AED dla dorosłych

- Wiek 1-8 lat
- jeśli są dostępne to użyj elektrod/ ustawień pediatrycznych (w innym przypadku użyj trybu dla dorosłych)

- Wiek < 1 roku
- użyj wyłącznie, jeśli instrukcja producenta potwierdza że jest to bezpieczne



©ERC

©ERC



PYTANIA?



Podchodź bezpiecznie

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

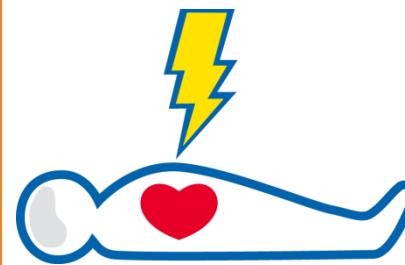
Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń pod nr 112

30 uciśnień kl. piersiowej

2 oddechy ratunkowe



Podchodź bezpiecznie

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń pod nr 112

Podłącz AED

**Postępuj zgodnie z
poleceniami głosowymi**

