

# Ryzykowne zachowania seksualne wśród młodzieży

Mgr Adam Elżanowski

# **Szczególna specyfika adolescentów**

# Tworzenie się osobowości

- Całkowite skupienie się na sobie, przeżywanie świata przez pryzmat siebie.
- Mają trudność z dostrzeżeniem perspektywy drugiej osoby.
- Nieszanowanie egocentryzmu nastolatków może prowadzić do rozwinięcia się postawy opozycyjnej.

# Silna labilność emocjonalna

- Wpływ hormonów.
- Tworzenie i „testowanie” norm i zasad.
- Konfrontowanie się ze światem dorosłych.

# Grupa odniesienia

- Dla młodzieży warunkiem samoakceptacji i ich punktem odniesienia są relacje z rówieśnikami.
- Akceptacja w grupie rówieśniczej jest celem młodego człowieka oraz warunkiem samoakceptacji.

# Pierwsze eksperymenty z używkami

- Jest to również wiek, w którym dochodzi do pierwszych kontaktów z alkoholem oraz SPA.
- Spożywanie ma głównie charakter społeczny.  
„Wezmę bo nie chcę być odrzuconym”,  
„warunkiem akceptacji w grupie jest podporządkowanie się jej”.

# Czynniki predysponujące do ryzykownych zachowań seksualnych.

- Trudny wiek dojrzewania (burza hormonów)
- Skupienie uwagi wokół sfery seksualnej. Odkrywanie własnej seksualności.
- Chęć akceptacji przez grupę rówieśniczą oraz chęć imponowania.
- Potrzeba „sprawdzenia się we wszystkim.
- Pierwsze kontakty z alkoholem oraz SPA (działanie rozhamowujące).

# Najczęstsze ryzykowne zachowania seksualne:

- Przygodny seks.
- Seks bez zabezpieczeń (ryzyko zarażenia się chorobami wenerycznymi)
- Przestępstwa seksualne nieletnich.



# Ofiary młodocianych przestępców seksualnych

- Ofiarami są: - dziewczynki w wieku 4- 7 lat  
(większość ofiar)

# **Funkcjonowanie poznawcze i behawioralne młodocianych przestępców seksualnych.**

- ***1. Brak asertywności***
- 2. Problemy w nauce (30% ma uszkodzenia OUN)***
- 3. Trudności z kontrolą impulsów***
- 4. Izolacja od rówieśników***

# **Funkcjonowanie poznawcze i behawioralne młodocianych przestępców seksualnych.**

- **5. Braki w edukacji seksualnej**

## **6. Zaburzenia poznawcze**

- **zaprzeczenia**
- **błędne informacje**
- **minimalizacja skutków swoich**

**przestępczych zachowań seksualnych**

## **7. Brak poczucia winy**

# Przyczyny przestępczych zachowań seksualnych u młodocianych.

- Czynniki środowiskowe

## Patologiczne relacje rodzinne:

- przemoc w rodzinie (Monastersky i Smith, 1985)
- dyscyplina fizyczna (Worling, 1995)
- utrata rodziców lub odrzucenie przez nich (Worling, 1995)
- interakcje seksualne z rodzicem (Monastersky i Smith, 1985)
- brak edukacji seksualnej (Smith, 1987)

# Zapobieganie

- Akceptacja stanu oraz zrozumienie problemów adolescentów
- Edukacja dotycząca okresu dorastania
- Edukacja seksualna
- Nauka kontroli impulsów