



Kurs urazowy 15.03.2014 Kawęczyńska 2.
Program kursu

CZAS	TEMAT	INSTRUKTOR
7.45	Zbiórka instruktorów – omówienie stacji; rozłożenie stanowisk	
8.30	Rejestracja uczestników kursu	J. Szumiół
8.50	Powitanie uczestników kursu. Wprowadzenie do kursu	J.Szyzdek
9.00	Promocja zdrowia i zapobieganie wypadkom. Postępowanie z pacjentem urazowym. Postępowanie przy wypadku (10 min.)	J.Szyzdek
9.40	Przerwa	
9.45	Pokaz – postępowanie przy wypadku samochodowym, postępowanie przy porażeniu prądem Krok 1: prezentacja instruktora w czasie rzeczywistym Krok 2: prezentacja instruktora z komentarzem	D.Tarnowski K.Śmigielski
10.15	Przerwa	
10.25	Ćwiczenia koncentrujące się na STACJA 1 – udrażnianie dróg oddechowych u poszkodowanego urazowego Pytania – podkreślenie najważniejszych elementów działania Krok 4: Ćwiczenia uczestników kursu	J.Szyzdek
10.55	Przerwa	
11.00	Ćwiczenia koncentrujące się na STACJA 2 – BLS-AED (przypomnienie z kursu) Pytania – podkreślenie najważniejszych elementów działania Krok 4: Ćwiczenia uczestników kursu	M.Kurkowska
11.30	Przerwa	
11.40	Ćwiczenia koncentrujące się na STACJA 3 – poparzenia, odmrożenia, tamowanie krwotoków, opatrywanie ran, zwichnięcia i złamania Pytania – podkreślenie najważniejszych elementów działania Krok 4: Ćwiczenia uczestników kursu	D.Śmigielka
12.10	Przerwa	
12.15	Ćwiczenia koncentrujące się na STACJA 4 – BLS u dziecka i niemowlęcia, zakrzuszenia i zadławienia u dzieci i dorosłych Pytania – podkreślenie najważniejszych elementów działania Krok 4: Ćwiczenia uczestników kursu	D.Tarnowski
12.45	Przerwa obiadowa (20 min.)	
13.05	Ćwiczenia koncentrujące się na STACJA 5 – wypadek samochodowy, kosiarka - porażenie prądem Pytania – podkreślenie najważniejszych elementów działania Krok 4: Ćwiczenia uczestników kursu	K.Śmigielski
13.35	Przerwa	
14.00	Sesja plenarna – pytania i odpowiedzi dotyczące seminarium - bezpieczeństwo ratownika - rozwój osobisty i zarządzanie zespołem (HR) Rozdanie dyplomów	J.Szyzdek. D.Tarnowski
14.30-15.15	Podsumowanie kursu, likwidacja stanowisk	

GRUPY przechodzą od stacji nr 1 do stacji nr 5; instruktorzy przechodzą od stacji nr 5 do stacji nr 1 (odwrotnie).