

European Resuscitation Council
BLS Provider Course



ERC

KARTA OCENY

Kandydat:
Oceniający:

Data:
Mentor:

Umiejętność	Opis	Kompetentny		Komentarz
		Tak	Nie	
Bezpieczeństwo poszkodowanego i ratownika	Poszukiwanie potencjalnego niebezpieczeństwa			
Ocena przytomności	Potrząśnięcie i zawołanie w celu oceny przytomności			
Udrożnienie dróg oddechowych	Odgięcie głowy do tyłu i uniesienie brodki			
Ocena oddechu	Ocena wzrokiem, słuchem i zmysłem czucia obecności prawidłowego oddechu przez nie więcej niż 10 sekund utrzymując cały czas drożność dróg oddechowych			
Wezwanie pomocy	Opisanie, w jaki sposób wezwać pomoc (nr. telefonu)			
Uciskanie klatki piersiowej	Zademonstrowanie efektywnego uciskania klatki piersiowej (częstość 100-120/min, głębokość 5-6cm, ułożenie rąk-środek klatki piersiowej). Minimalizacja przerw w uciskaniu klatki piersiowej.			
Oddechy ratownicze	Zademonstrowanie dwóch efektywnych oddechów ratowniczych wystarczających, aby spowodować uniesienie i opadnięcie klatki piersiowej (co najmniej 50% wystarczających do uniesienia się kl. piersiowej).			
Stosunek uciśnień klatki piersiowej do oddechów ratowniczych	Zademonstrowanie właściwego stosunku uciśnień do oddechów ratowniczych - 30:2 (28-32:2)			
Kolejność postępowania	Zademonstrowanie właściwej kolejności postępowania			
	EGZAMIN ZDANY			