





ŁAŃCUCH PRZEŻYCIA

uratowanie życia zależy od
sprawności każdego z ogniw



**WCZESNA
PREWENCJA**



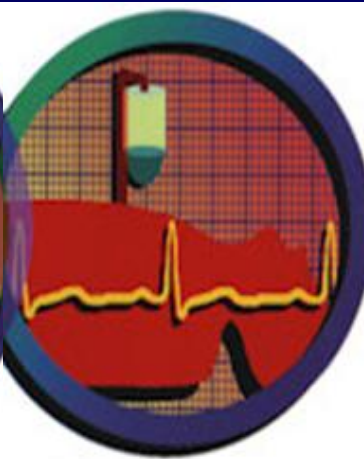
**WCZESNE
WEZWANIE POMOCY**



**WCZESNE
ROZPOCZĘCIE RKO**



**WCZESNA
DEFIBRYLACJA**



**OPIEKA
PORESUSCYTACYJNA**



**Szanse przeżycia kogoś, kto
przestał oddychać, z każdą
minutą spadają o**

10%

**jeśli ktoś udziela pomocy, szanse
te maleją z każdą minutą o**

3%



PROFILAKTYKA

bezpieczne przebywanie nad wodą

bezpieczeństwo na drodze

pasy bezpieczeństwa

ochraniacze

odblaski

foteliki

kaski

waga ciała⁴





PIERWSZA CZYNNOŚĆ:

ZADBAJ O BEZPIECZEŃSTWO



**NAJCZĘSTSZĄ PRZYCZYNĄ
ŚMIERCI NIEPRZYTOMNEGO
CZŁOWIEKA JEST**

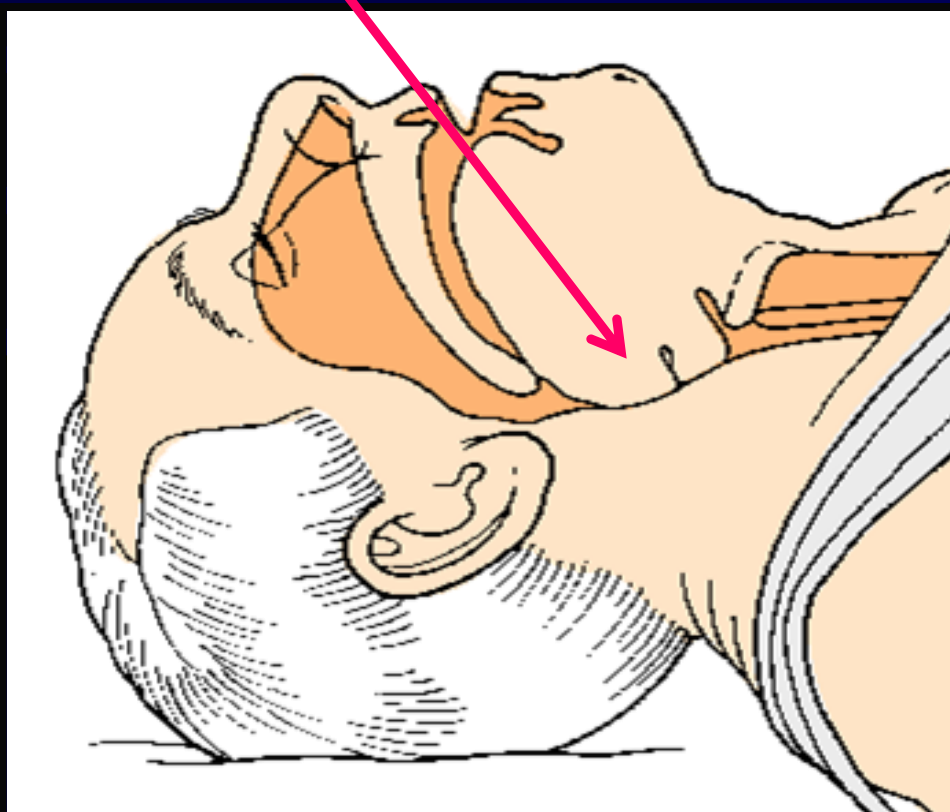
UDUSZENIE



Odgięcie głowy

i uniesienie żuchwy

przeszkoda





ODDECH

- **Obserwuj** ruch klatki piersiowej.
- **Słuchaj** odgłosu wydechu.
- **Wyczuj** wydychane powietrze.

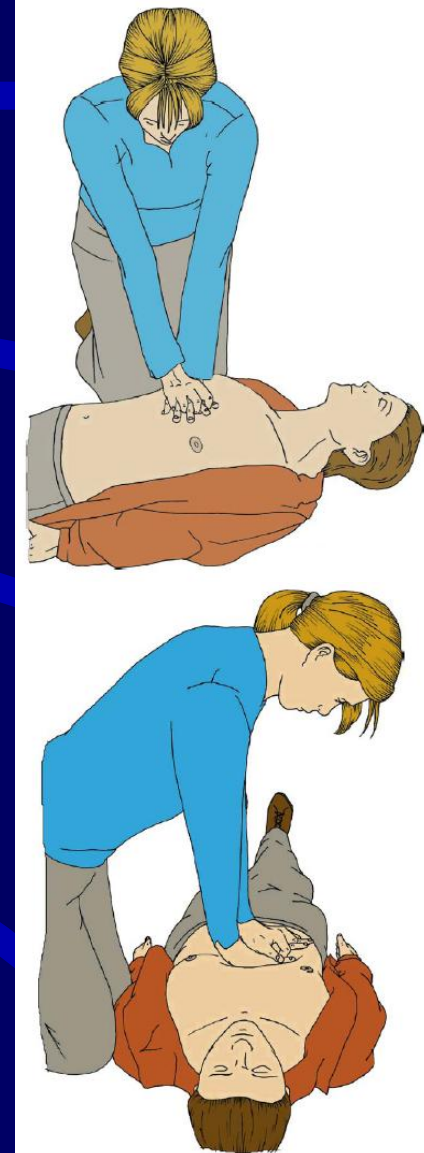


Sprawdzenie trwa 10



RKO

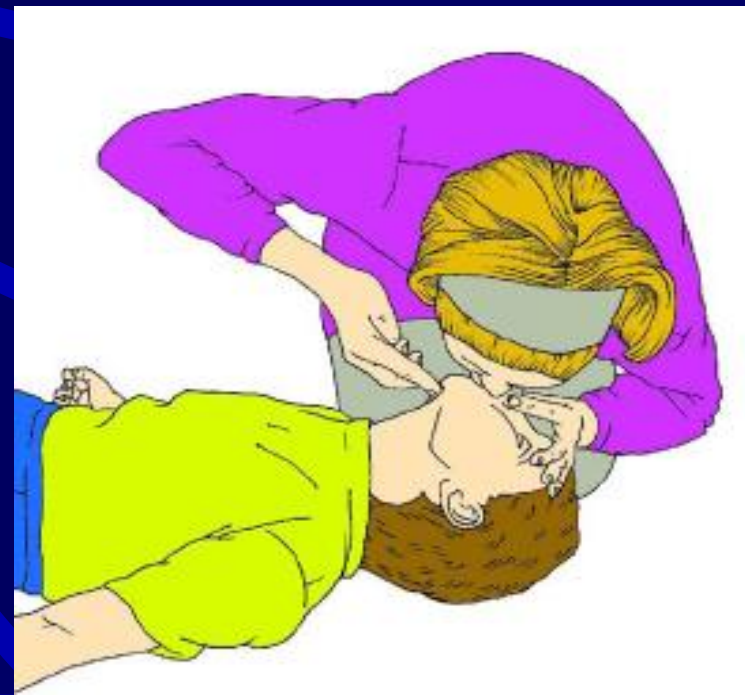
- poszukaj oznak życia
- wezwij pomoc
- ręce na środku klatki
- 30 : 2
- 100-120 / min
- ucisk na głębokość 5–6 cm





RKO- dzieci

- 5 wdechów
- małe dziecko- 15 : 2
- 1 minuta RKO
- poszukaj oznak życia
- wezwij pomoc





UCISK MOSTKA:

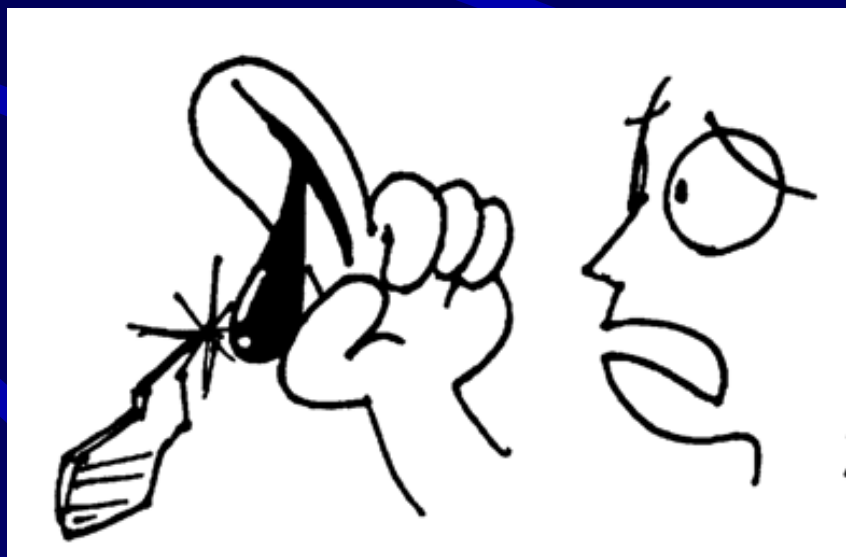
- dziecko powyżej 1 rż –
- ucisk na głębokość 1/3 klatki
- *120-140/ min*





KRWOTOK

- Załóż rękawiczki
- Uciśnij mocno gazą ranę
- Załóż bandaż





SKŁAD APTECZKI

- **Rękawiczki**
- **Maseczka do sztucznego oddychania**
- **Gaza opatrunkowa**
- **Bandaże**
- **Nożyczki**
- **Plaster**



OPASKA UCISKOWA

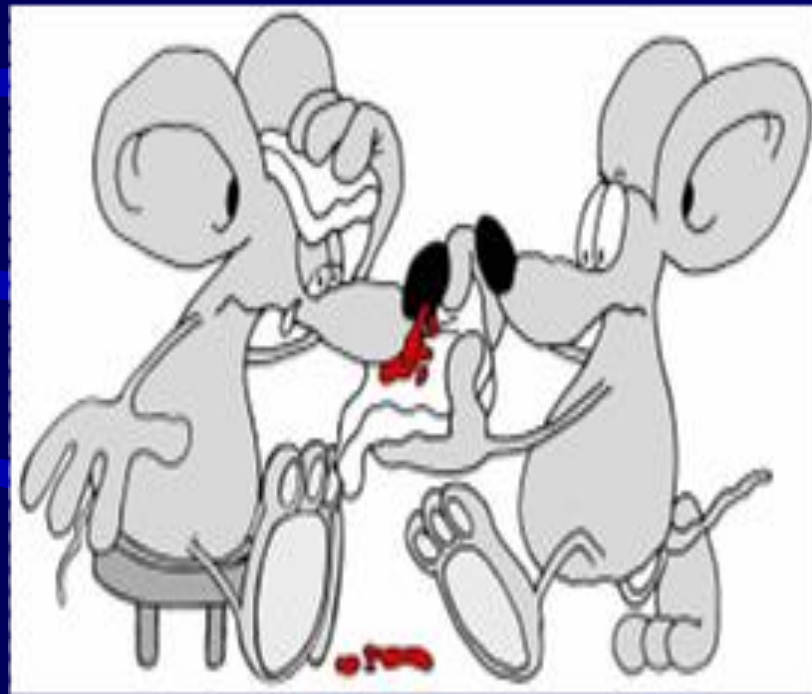
**Jeśli nie masz innej możliwości
zatrzymania krwotoku –
załóż opaskę uciskową
na UDO lub RAMIĘ**

NIGDZIE WIĘCEJ !!!



KRWOTOK Z NOSA

- Posadzić
- Pochylić do przodu
- Ścisnąć skrzydełka nosa
- Zimny okład na kark i czoło
- Czekać kilka minut





OPARZENIE

- Schładzaj oparzone miejsca wodą
- Zabezpiecz czystym, suchym opatrunkiem





ZAKRZTUSZENIE

Osoba przytomna:

- KASZEL
- 5 uderzeń między łopatki
- 5 uciśnień nadbrzusza



NAPAD DRGAWEK

- **Ochrona głowy**
- **NIE wkładamy nic do ust !**



OMDLENIE

- **Ułożenie z nogami w górze**
- **Nie podawaj leków**

