

REGULAMIN
II PRASKIEGO KONKURSU SZKÓŁ PODSTAWOWYCH
Z POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ
„Pięć złotych minut”

I. Cele konkursu:

1. Propagowanie idei niesienia pomocy.
2. Nabywanie wiedzy z zakresu udzielania pierwszej pomocy.
3. Uświadomienie, że nabywanie i doskonalenie umiejętności czyni młodego człowieka zdolnym do pomagania innym.
4. Wypracowanie u uczniów zgodnego z międzynarodowymi standardami automatyzmu postępowania z osobą potrzebującą pomocy

II. Założenia organizacyjne Konkursu:

1. Organizatorem Konkursu jest Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 30 w W-wie ul. Kawęczyńska 2 we współpracy z Fundacją Prometeusz w W-wie ul. Raławicka 19/23 i Praską Auto Szkołą w W-wie ul. Floriańska 12/5
2. Niniejszy regulamin określa zasady przeprowadzenia Konkursu. Każda szkoła, która zdecydowała się zgłosić swój udział w Konkursie akceptuje tym samym regulamin Konkursu.
3. Organizator Konkursu:
 - ustala termin oraz miejsce odbywającego się Konkursu;
 - powołuje Zespół Sędziowski, który będą stanowili nauczyciele reprezentanci ze szkół biorących udział w konkursie
 - powołuje Sędziego Głównego Konkursu, który odpowiada za prawidłowe przeprowadzenie i podsumowanie części teoretycznej i praktycznej Konkursu
 - układa test z zakresu pierwszej pomocy
 - dokonuje rozlosowania sędziów na poszczególne stacje
 - określa rodzaje urazów pozorowanych na danych scenkach
 - opracowuje karty oceny drużyn.

III. Warunki uczestnictwa w zawodach:

1. Warunkiem wzięcia udziału w Konkursie jest wytypowanie jednej lub dwóch trzyosobowych drużyn(w zależności od liczby zgłoszonych szkół) spośród uczniów klas 4-6 oraz nauczyciela opiekuna dla każdej drużyny reprezentującej szkołę.
2. Szkoła delegująca drużynę wypełnia *Formularz Zgłoszeniowy* i przesyła go drogą elektroniczną na adres sp30.biblioteka@tlen.pl, ze względów organizacyjnych najlepiej **do końca listopada 2012.**
3. Oryginał *Formularza Zgłoszeniowego* wraz z *Kartą Drużyny* szkoła biorąca udział w Konkursie dostarcza najpóźniej w dniu Konkursu, wzory w/w dokumentów stanowią załączniki do niniejszego regulaminu.
4. Opiekun drużyny zobowiązany jest do rejestracji drużyny w dniu Konkursu poprzez przekazanie *Karty Drużyny* przed rozpoczęciem Konkursu organizatorowi zawodów.
5. Organizatorzy nie zapewniają ubezpieczenia uczestnikom Konkursu, obowiązek ten spoczywa na szkołach delegujących.

IV. Zasady przeprowadzania Konkursu:

1. Szczegóły dotyczące organizacji Konkursu muszą być opracowane i podane do wiadomości przez organizatorów w oparciu o niniejszy regulamin.

2. Konkurs jest przeprowadzany i oceniany na podstawie wytycznych Europejskiej Rady Resuscytacji z października 2010r.

V. Uczestnicy Konkursu:

1. Uczestnikami Konkursu są trzy osobowe drużyny składające się z uczniów klas 4-6 szkoły delegującej drużynę oraz nauczyciela opiekuna.
2. Każda drużyna zobowiązana jest do wybrania kapitana drużyny. Zmiana kapitana podczas trwania zawodów możliwa jest w przypadku uzasadnionych powodów.
3. Uczestnicy przyjeżdżają jako oficjalna delegacja reprezentująca własną szkołę.

VI. Sędziowie:

1. Każdy Sędzia Konkursu posiada ukończony kurs z zakresu pierwszej pomocy.
2. Sędziowie na poszczególnych stacjach odpowiadają za:
 - ocenę czynności ratowniczych zawodników oraz pracę zespołową drużyny
 - pracę pozorantów
 - bezpieczeństwo na stacji.
3. Wszyscy sędziowie zostaną rozlosowani i zapoznani ze szczegółami pracy na poszczególnych stacjach podczas odprawy na godzinę przed rozpoczęciem Konkursu.
4. Pracami sędziów kieruje Sędzia Główny.
5. Sędzia Główny odpowiada za przestrzeganie regulaminu przez uczestników Konkursu oraz zapewnia zgodność sędziowania na stacjach ze standardami ERR.

VII. Bezpieczeństwo zawodów:

1. Organizatorzy nie zapewniają opieki wychowawczej uczestnikom Konkursu, uczestnicy podlegają opiece opiekuna wyznaczonego przez szkołę delegującą drużynę.
2. Stacje Konkursu powinny być rozmieszczone tak aby nie stanowiły zagrożenia dla zawodników, jeżeli jednak dojdzie do wypadku sędzia stacji zobowiązany jest przerwać działania i udzielić pierwszej pomocy poszkodowanemu, zawiadomić organizatorów Konkursu oraz w razie potrzeby wezwać służby ratunkowe.
3. Na każdej stacji musi być łatwy dostęp do apteczki pierwszej pomocy.

VIII. Przebieg zawodów:

1. Konkurs składa się z dwóch części:
 - teoretycznej w postaci testu
 - praktycznej – zadania sprawnościowe mające na celu zaprezentowanie przez drużyny umiejętności udzielania pierwszej pomocy
2. Test jest pisany oddzielnie przez każdą osobę z drużyny. Do punktacji ogólnej wliczana jest średnia arytmetyczna punktów uzyskanych przez zawodników z drużyny.
3. Część praktyczna składa się z 5 scenek:
 - urazy na stacjach będą nawiązywały do najczęściej spotykanych wypadków w życiu codziennym
 - na stacjach oceniane będzie:
 - bezpieczeństwo ratowników,
 - wezwanie kwalifikowanej pomocy,
 - udzielanie pierwszej pomocy,
 - umiejętność wykorzystania różnych środków do niesienia pomocy,
 - umiejętność samodzielnego działania każdego ratownika,

- praca w zespole.
- na stację może wejść opiekun drużyny oraz zawodnicy, którzy będą brali udział w akcji, niedopuszczalne jest udzielanie podpowiedzi przez opiekuna, pełni on jedynie funkcję obserwatora
- rodzaje urazów na każdej scenie powinny być nieznane dla każdej z drużyn, przekazywanie informacji o przypadkach pomiędzy zawodnikami różnych drużyn jest niedopuszczalne.
- punkty na kartę oceny pracy wpisuje sędzia w obecności uczestników
- karta oceny pozostaje u sędziego oceniającego postępowanie ratowników na danej stacji
- jeżeli drużyna czuje się pokrzywdzona i nie zgadza się z oceną sędziego może odwołać się od jego decyzji do Sędziego Głównego
- protesty wyjaśnia i rozstrzyga Sędzia Główny
- decyzje Sędziego Głównego dotyczące protestów podawane są do wiadomości startujących drużyn przed oficjalnym ogłoszeniem wyników
- do punktacji ogólnej dodawane są punkty ze wszystkich akcji ratowniczych
- ogłoszenie wyników nastąpi w dniu Konkursu

IX. Zasady oceny końcowej, nagrody, wyróżnienia:

1. O zwycięstwie decyduje uzyskanie największej liczby punktów, na którą składają się punkty z części teoretycznej i praktycznej.
2. Szkoła, której drużyna zwycięży otrzymuje tytuł „**Mistrza Szkół Podstawowych Prawobrzeżnej Warszawy w udzielaniu pierwszej pomocy**”, druga drużyna otrzymuje tytuł „**I-go vice Mistrza Szkół Podstawowych Prawobrzeżnej Warszawy w udzielaniu pierwszej pomocy**”, trzecia drużyna otrzymuje tytuł „**II-go vice Mistrza Szkół Podstawowych Prawobrzeżnej Warszawy w udzielaniu pierwszej pomocy**”
3. Drużyny, zwycięzcy trzech pierwszych miejsc otrzymują nagrody.
4. Wszystkie drużyny zostają nagrodzone dyplomami a uczniowie medalami.

X. Terminarz Konkursu:

1. Zgłoszenie do konkursu do końca listopada 2012
2. W przypadku liczby zgłoszeń przekraczającej 20 drużyn zorganizowane będą eliminacje.
3. Zgłoszenie drużyn – do 24 maja 2013, w dniu Konkursu od godz. 9⁰⁰ do godz. 9⁴⁵
4. Przeprowadzenie Konkursu, finał, ogłoszenie wyników – 24 maja 2013.
Rozpoczęcie zawodów godz. 10⁰⁰

Załączniki:

1. Formularz Zgłoszeniowy
2. Karta Drużyny